



Westdeutscher Skiverband

Einladung und Ausschreibung zum Athletik Wettkampf in Winterberg

Wettkampf zählt in den NSR Sommercup



- Samstag , 22.06.2024 Sporthalle am Gymnasium Winterberg. -

Veranstalter: Westdeutscher Skiverband e.V.
Ausrichter: Nordischer Skiverein Rothaargebirge e.V. und SK Winterberg
Ort: Sporthalle am Gymnasium Winterberg, Ursulinenstraße 24 59955 Winterberg

Organisation der Wettkämpfe

Wettkampfleiter: Frank Lauber, Stefan Kirchner, Dagmar Knoche
Wettkampfbüro: Stefan Kirchner, Markus Körner
Stationshelfer: nach Einteilung (folgt zum WK-Tag)
Jury: Nach Reglement Sommercup
Startgeld: Alle Klassen 5,00€
Reglement: Nach Übungsvorgaben DSV- Sommerabforderung 2024 (Anhang)

Meldungen: per Mail an Markus Körner: koerner.m@googlemail.com
Für die Meldung ist ausschließlich die angehängte Meldeliste zu verwenden.

Meldeschluss: **Dienstag 18.06.24 um 15:00Uhr! BITTE Meldedisziplin!**
- keine Nachmeldungen -

Zeitplan:

ab 08:45Uhr Startnummernausgabe
ab 09:00Uhr Begrüßung in der Sporthalle
ab 09:15Uhr Einweisung der Stationshelfer
ab 09:30Uhr Einteilung der Sportler in Riegen



Westdeutscher Skiverband

ab 09:40Uhr Allgemeine Erwärmung
ab **10:00Uhr** **Start an den einzelnen Stationen**
ab 12:00Uhr Bahnläufe auf dem Sportplatz

Wettkampfinhalte: **Sporthalle Athletikübungen** : 1. Stand and Reach, 2. 30m Sprint, 3. Jump and Reach, 4. Kraft Oberkörper bis U9 Vierfüßlerstand, U10-U12 Einmal um die Welt, ab U13 Liegestütz, 5. Kastenbumerang Lauf, 6. Balancieren
Ab U16 noch folgende 3 Übungen zusätzlich: 7. Unterarmstütz DSV, 8. Klimmzüge, 9. 10er Schrittsprünge
Sportplatz Bahnläufe: U6-U8 400m, U9-U12 1000m, ab U13 3000m

Wichtig: **Bitte Hallenturnschuhe und Laufschuhe mitbringen!**

Siegerpräsentation: Schnellmöglichst nach Rennende am Sportplatz

Auszeichnungen: Alle Läuferinnen und Läufer erhalten eine Urkunde, Plätze 1-3 der Klassen werden mit Medaillen ausgezeichnet.

Versicherung: **Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung, auch Dritten gegenüber, ab. Auf die Notwendigkeit des ausreichenden eigenen Versicherungsschutzes der Teilnehmer wird hingewiesen.**

Hinweis zum Datenschutz nach DSGVO

Bei diesem Trainingslehrgang, Leistungstest, Wettkampf, handelt es sich um eine Sportveranstaltung. Jeder Teilnehmer/in erklärt sich damit einverstanden, dass die mit der Teilnahme an dem Trainingslehrgang, Leistungstest, Wettkampf, gemachten Fotos, Videoaufnahmen und Interviews, in den Medien ohne Vergütungsansprüche genutzt werden dürfen.

Videos, Fotos und Berichte können in allen bekannten Medien veröffentlicht und auch an die übergeordneten Verbände weitergegeben werden.

Der westdeutsche skiverband e.V. und der Nordischer Skiverein Rothaargebirge e.V. kann nicht haftbar gemacht werden für die Art und Form der Nutzung durch Dritte, wie z.B. für das Herunterladen von Fotos und Videos sowie deren anschließender Weiterverwendung und Veränderung.

Als Veranstalter bzw. ausführender Verein halten wir nach bestem Gewissen die geltenden Datenschutzbestimmungen ein.

Wer gegen die Veröffentlichung bzw. Weitergabe ist, muss, vor Veranstaltungsbeginn schriftlich seinen Einwand erklären.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und einen erfolgreichen und fairen Wettkampf.

Mit sportlichen Grüßen!

Frank Lauber

Stefan Kirchner

Vorsitzender NSR

Organisatorisches Skilanglauf wsv