

TSG Helberhausen krepelt die Streckenführung auf links

Beim Abschluss der Rothaar-Laufserie gibt es am Samstag neue Teamwettkämpfe. Im Hauptlauf sind 300 Höhenmeter zu überwinden

Helberhausen. Den 25. Geburtstag ihres HauBerg-Laufs nimmt die TSG Helberhausen zum Anlass, Läufern und Walkern einige Besonderheiten zu bieten. So dürfen sich alle Teilnehmer am Samstag auf zwei Überraschungen freuen. Ausdauerathleten, die die Strecken kennen, werden erstaunt sein, dass die Kursführung genau entgegengesetzt ist.

Und: Es werden zwei Teamwertungen angeboten. Die „Team-Wertung 25“ ist zugeschnitten auf ein Vereinsteam, das sich aus je einer Läuferin oder einem Läufer der 12-km-Strecke und der 6-km-Runde sowie einer Walkerin bzw. einem Walker zusammensetzt. Beim „Ju-

nior-Team 25“ läuft eine Jugendliche oder ein Jugendlicher sowie eine Schülerin oder ein Schüler eines Vereins.

In jedem Team muss mindestens eine weibliche Person vertreten sein. Die Zeiten aller Team-Teilneh-

mer werden addiert und die drei schnellsten Teams in jeder Wertung geehrt.

Beim letzten Lauf der Rothaar-Laufserie 2022 fällt der erste Startschuss auf dem Sportplatz in der Dorfmitte um 13 Uhr. Die Schüle-

rinnen über 2 km starten ihren Lauf um 13.35 Uhr, die Jungs folgen ihnen um 13.55 Uhr, die Bambini um 14.30 Uhr. Um 15 Uhr beginnt der 6-km-Lauf für Jugendliche und Jermänner, ehe um 15.20 Uhr der Startschuss für den Cup-Lauf über 12 km ertönt.

Knifflige Schuh-Wahl

Vom Start auf dem Sportplatz in der Ortsmitte von Helberhausen führen die Wettkampfstrecken des abwechslungsreichen Landschaftslaufs über Feld-, Wald- und asphaltierte Wirtschaftswege mit Blick auf Hadem, Hilchenbach, Vormwald, Helberhausen und Oberndorf – die Wahl des Schuhwerks ist angesichts

der wechselnden Untergrund-Beläge keine ganz leichte.

Die Teilnehmer des Hauptlaufes müssen nach dem Start auf 390 m den mit 580 m höchsten Punkt des Kurses erlaufen und insgesamt knapp 300 Höhenmeter bezwingen. Ob da Zeit bleibt für einen Ausblick auf die herrliche Herbstlandschaft?

Langes Buffet nach langer Strecke

Im Anschluss treffen sich alle Aktiven und Gäste in der Turnhalle, denn dort halten die TSG-Kuchenbäckerinnen Köstlichkeiten für die Aktiven bereit. Für Läufer stellt ein Sponsor im Ziel überdies kostenlose Getränke bereit.



Rothaar-Waldlauf des TSV Aue-Wingeshausen FLORIAN

RUNTE