

OPA Spiele Villach 2020



Zeit:	Inhalt:	Bemerkung
Donnerstag 20.02.2020		
Anreise	Anreise bis 16:00 Uhr und Zimmer beziehen	Jugendherberge
16:00 - 18:00 Uhr	Anzugsvermessung, Körpergrößenmessung	nur Schüler
16:00 - 18:00 Uhr	Auslaufen & Beweglichkeit event. Skiservice, Einkaufen etc.	Jugend an der Jugendherberge
18.30 Uhr	Abendessen	
19:30 - 20:15	Skitest groß	Skitest Start Schüler 20:00 Uhr Jugend 20:30 Uhr
Freitag 21.02.2020		
7.15 Uhr	Frühspport	
7:30 Uhr	Frühstück	
9:30 - 11:30 Uhr	Sprungtraining HS104 Planica	Abfahrt 08:00 Uhr ca. 25min
12:15 Uhr	Mittagessen Jugendherberge	
13.00 - 15.00 Uhr	Mittagspause	Schlafen!
15:00 - 15:45	Spiel, Koordiantion, Beweglichkeit	Ort offen.
18.15 Uhr	Abendessen Jugendherberge	
19:00 -20:00 Uhr	Eröffnungsfeier	Ort offen
20:00 -20:45	Langlaufen Skitest klein	Start Schüler 20:00 Uhr Jugend 20:30 Uhr
Samstag 22.02.2020		
6:15 Uhr	Frühspport	5 min an die frische Luft
6:20 Uhr	Frühstück	
08:00 - 11:00 Uhr	Off. Training 1Sp, Probe 1Sp und Wettkampf 1Sp	Abfahrt 07:50 Uhr Viel Glück
12:00 Uhr	Mittagessen Jugendherberge	
13:00 - 14.00 Uhr	Skitest 4x4km Team	Wetterbericht beachten
14:30 -18:00 Uhr	Mittagspause	Schlafen!
18.00 Uhr	Abendessen	
18:45 -21:00	Wettkampf Schüler 4km	18:45 Abfahrt
19:15 - 21:30	Wettkampf Jugend 6 km	19:15 Abfahrt
Sonntag 23.02.2020		
7.30 Uhr	Frühspport	
7:45 Uhr	Frühstück	
08:20 - 11:00 Uhr	Teamwettkampf	08:20 Abfahrt
11:30 Uhr	Mittagessen Ort offen	
13:00 - 14:00 Uhr	Teamwettkampf 4x4km	Start 13:00 Uhr
Anschluss	Heimreise	Wir wünschen euch viel Erfolg!!