



*Medhane Teweldebrhan feierte den vier-  
ten Tagessieg bei sechs Rennen in der  
AOK-Rothaarcup-Laufserie.*



*Julia Rosenthal vom TV Büschergrund  
nutzte den Startverzicht von Franziska  
Espeter zum souveränen Sieg.*



*Der Erndtebrücker Torben Henrich ist in  
der Laufserie in diesem Jahr so etwas wie  
der ständige Zweite. Fotos (5): jb*

# Favoritensiege beim HauBerglauf

**HELBERHAUSEN** Tweldebrhan und Rosenthal Gesamtsieger auf schweren 12 Kilometern

*Rund um Helberhausen wurde die AOK-Rothaar-Laufserie mit der 22. Auflage des HauBerglaufs wie in jedem Jahr abgeschlossen*

jb ■ Ein Zeichen, dass sich das Jahr und somit auch das Sportjahr dem Ende zuneigt, ist auch der Abschluss der heimischen Laufserien. Der seit vielen Jahren bewährte AOK-Rothaarcup wurde wie üblich mit dem HauBerglauf bei der TSG Helberhausen abgeschlossen. An der schwierigen Mischung aus einem Waldlauf in den Herbstwäldern und steilen und langen Anstiegen rund um die „Löfelfstadt“ hat sich nichts geändert. Aber damit passen sich die Helberhäuser zumindest vier von sechs weiteren schweren Landschaftsläufen in dieser Serie an.

Während die Kinder und jüngeren Jugendlichen bereits in der Turnhalle der TSG nach der Siegerehrung für die Tageswertung auch noch die abschließende Ehrung für die Gesamtwertung erhielten, treffen sich die Erwachsenen zur großen Abschlussfeier mit Siegerehrung am 29. November in der Krombacher Brauerei.

Der Gesamtsieger dürfte dann auch der Tagessieger der sechsten Veranstaltung sein. Medhane Tweldebrhan (VfL Bad Berleburg) hat die vor zwölf Monaten an dieser Stelle getätigte Vorhersage erfüllt, dass er 2019 dann erstmals auch als Tagessieger geehrt werden wird. In

Erndtebrück, Eichen, Aue-Wingeshausen und eben jetzt in Helberhausen hat er seine Qualitäten unter Beweis gestellt. Der junge Mann, der aus Eritrea geflüchtet war und in der Odebornstadt bereits gut integriert ist, hatte in diesem Jahr auf mehreren Strecken seine bisherigen Zeiten auch verbessert. In Helberhausen jedoch nicht. Er benötigte mit 45:46 Minute 30 Sekunden mehr als 2018, als er Zweiter war. Der Vorsprung auf seinen direkten Konkurrenten Torben Henrich (TuS Erndtebrück) blieb jedoch gleich. Er wurde mit 46:45 Minuten im Ziel gestoppt. Offenbar spielten die etwas höheren Temperaturen und das schöne Wetter auch eine Rolle. Nach diesen beiden Führenden musste man fast drei Minuten warten, bis der 39-jährige Routinier Jurij Propp, der auch schon einmal Gesamtsieger war, wie bereits 2018 als Dritter ins Ziel kam, nachdem es von den Windrädern auf den Höhen ziemlich steil bergab in Richtung Dorfmitte gegangen war.

Bei den Frauen verzichtete Franziska Espeter (TV Laasphe), die zuvor alle fünf Rennen souverän gewonnen hatte, auf einen Start zugunsten der Teilnahme am sonntäglichen Frankfurt-Marathon. Somit war der Weg frei für Julia Rosenthal (TV Büschergrund). Die 38-Jährige gewann in 56:53 Minuten souverän mit fast drei Minuten Vorsprung auf die ein Jahr ältere Katrin di Teodoro (TV Eichen). Bereits 2016 hatte sie in Helberhausen gewonnen. Als Drittschnellste empfahl sich Lisa Marie Bürgel (ASC Weißbachtal). Sie war die Erste im Ziel, bei der bereits eine Stunde abgelaufen war, aber fast zwei Minuten schneller als 2018.

Insgesamt war der gastgebende Verein mit 313 Teilnehmern mehr als zufrieden. Wenn man nicht einen gut ausgeklügelten Ablaufplan erarbeitet hätte, wäre dieser Ansturm insbesondere bei der Siegerehrung in der Vereinsturnhalle für den kleinen Verein kaum zu bewältigen gewesen. Aber am oberen Limit der Kapazität sei man dennoch angelangt, war zu hören.



*Helberhausens Lokalmatador Manuel Tuna wurde Dritter in seiner Altersklasse*

## 12 000 Meter

► **Männer: Hauptklasse:** 1. Medhane Teweldebrhan (VfL Bad Berleburg) 45:46 Minuten; 2. Torben Henrich (TuS Erndtebrück) 46:45; 3. Jan Philipp Weller (VfL Bad Berleburg) 49:34 ■ **M 30:** 1. Julian Göbel (SC Rückershhausen) 49:46; 2. Silas Böttger (FC Weidenhausen) 56:42; 3. Philip Münker (SC Heinsberg) 58:33 ■ **M 35:** 1. Jurij Propp (TuS Erndtebrück) 49:31; 2. Dominic Mues 52:03; 3. Folker Schepp 55:08 ■ **M 40:** 1. Florian Schneider (LG Kindelsberg) 52:45; 2. Thorsten Hess (VfL Girkhausen) 55:17; 3. Steffen Görmig (FC Weidenhausen) 56:18 ■ **M 45:** 1. Henning Grüne (SG Wenden)



Lisa Maria Bürgel vom ASC Weißbachtal bestätigte mit dem 3. Platz mehrere gute Resultate in der zu Ende gehenden Lauf-saison.

54:05; 2. Christof Werner (TSG Helberhausen) 54:11; 3. Jens Afflerbach (Sportfr. Birkelbach) 55:31 ■ **M 50:** 1. Thomas Grell (BSG Sparkasse Siegen) 51:57; 2. Frank Queißer (TuS Müsen) 53:24; 3. Manuel Tuna (TSG Helberhausen) 53:41 ■ **M 55:** 1. Frank Lauber (VfL Bad Berleburg) 53:03; 2. Horst Grübener (TuS Deuz) 58:14; 3. Bernd Jansohn (FC Weidenhausen) 59:54 ■ **M 60:** 1. Roland Heine (ASC Weißbachtal) 1:02:15 Stunden; 2. Joachim Hackler (SC Rückershhausen) 1:05:33; 2. Horst Abel (TSV Aue-Wingeshausen) 1:06:26 ■ **M 65:** 1. Karl Steiner (TuS Deuz) 1:05:29; 2. Bernd Look (Skifr. Hütental) 1:09:12; 3. Karl-Heinz Remmert (TuS Bielstein) 1:10:20 ■ **M 70:** 1. Nikolaos Tamis (SCSV Attendorf) 1:05:43; 2. Heinz-Werner Köster (SC Olpe) 1:1:26; 3. Horst Normann (TV Attendorf) 1:14:13 ■ **M 80:** 1. Werner Stöcker (TuS Erndtebrück) 1:07:32.

► **Frauen: W 20:** 1. Lisa Marie Bürgel (ASC Weißbachtal) 1:00:14; 2. Hanna Hafer (TuS Deuz) 1:03:02; 3. Liv Behle (SG Wenden) 1:03:34 ■ **W 30:** 1. Stefanie Schade (Bigge-Lister-Läufer) 1:12:25; 2. Christina Dobers (TVG Buschhütten) 1:20:36 ■ **W 35:** 1. Julia Rosenthal 56:53; 2. Katrin di Teodoro (TV Eichen) 59:42; 3. Nadine Koch (TuS Dotzlar) 1:01:05 ■ **W 40:** 1. Birgit Lauber (Netzpepper Winterberg) 1:09:10; 2. Katrin Münker (TuS Hilchenbach) 1:15:26; 3. Susanne Führt (TuS Bielstein) 1:26:45 ■ **W 45:** 1. Astrid Grafe (TuS Müsen) 1:02:29; 2. Christiane Ermert (RSG Montabaur) 1:04:52; 3. Anja Schneider-Schaffarczyk (ASC Weißbachtal) 1:05:13 ■ **W 50:** 1. Kerstin Simon (TuS Müsen) 1:03:19; 2. Maria Henrichs (TuS Bielstein) 1:10:21; 3. Elke Bürgel (ASC Weißbachtal) 1:10:58 ■ **W 55:** 1. Heike Hardt (TSG Helberhausen) 1:06:05; 2. Maria Petzold (TV Eichen) 1:06:32 ■ **W 60:** 1. Petra Menne (TSG Helberhausen) 1:07:33; 2. Christa Siller (TV Langenholdinghausen) 1:09:25; 3. Christina Kämpfer-Werthenbach (SG Siegen-Giersberg) 1:19:0 ■ **W 65:** 1. Barbara Jüngst (ASC Weißbachtal) 1:14:36; 2. Hildegard Scheschoff 1:15:43 ■ **W 75:** 1. Ingrid Seidel (TV Büschergrund) 1:28:10.

## 6000 Meter

► **Männer: U 18:** 1. Hugo Wasem (FC Hilchenbach) 27:04; 2. Rene Gudernatsch (VfL Wehbach)

27:38; 3. Keanu Stöcker (TuS Erndtebrück) 28:38 ■ **U 20:** 1. Jonas Frensch (TSG Helberhausen) 23:08; 2. Ramadan Khalil (ASC Weißbachtal) 25:00; 3. Till Hartmann (VfL Bad Berleburg) 26:24 ■ **Allgemeine Klasse:** 1. Felix Lange (SG Wenden) 21:53; 2. Antonio di Teodoro (LG Kindelsberg) 23:31; 3. Folker Schepp 24:07.

► **Frauen: U 18:** 1. Mattea Mittler 28:19; 2. Lina Otto (beide ASC Weißbachtal) 29:29; 3. Elin Rekowski 32:05 ■ **U 20:** 1. Isabell Schmidt (beide SC Rückershhausen) 32:51; 2. Kea Sophia Koch (TuS Dotzlar) 37:56 ■ **Allgemeine Klasse:** 1. Tina Willert (SV Lützel) 29:23; 2. Johlanda Espeiter (TV Laasphe) 29:49; 3. Friederike Haß 31:11.

## 2000 Meter

► **Schüler: U 10:** 1. Noah Menn (TuS Hilchenbach) 8:50; 2. Theo Utsch (ASC Weißbachtal) 9:00; 3. Timo Wegener (TuS Erndtebrück) 9:15 ■ **U 12:** 1. Colin Saßmannshausen (VfL Bad Berleburg) 8:33; 2. Lasse Bertelmann (ASC Weißbachtal) 8:47; 3. Jannis Becker (CLV Siegerland) 8:57 ■ **U 14:** 1. Christian Rothenpieler (TV Feudingen) 7:48; 2. Jalon Frensch (TSG Helberhausen) 8:01; 3. Johann Schneider (TV Feudingen) 8:41 ■ **U 16:** 1. Jonas Schmidt (SC Rückershhausen) 6:59; 2. Philip Hansmann (VfL Bad Berleburg) 7:23; 3. Maik Lange (TuS Erndtebrück) 7:26.

► **Schülerinnen: U 10:** 1. Amelie di Teodoro (TV Eichen) 9:39; 2. Felina Weber (TV Feudingen) 10:13; 3. Marie Katrin Kämmerer (TuS Hilchenbach) 10:20 ■ **U 12:** 1. Judith Rothenpieler (TV Feudingen) 9:07; 2. Emma Schneider (ASC Weißbachtal) 9:09; 3. Luana Paloji (VfL Bad Berleburg) 9:30 ■ **U 14:** 1. Charlotte Weigand (ASC Breidenbach) 7:43; 2. Lina Schneider (SSC Weißbachtal) 7:54; 3. Antonia Roth 8:19 ■ **U 16:** 1. Franziska Roth (beide TV Jahn Siegen) 8:05; 2. Leonie Mutke (ASC Weißbachtal) 9:28; 3. Karoline Joenke (SC Rückershhausen) 10:02.

## Walking/Nordic Walking 7500 Meter

► **Männer:** 1. Achim Henrich (TuS Erndtebrück) 45:05; 2. Hajo Siewer (SC Olpe) 47:50; 3. Michael Kühn (TuS Dahlbruch) 49:38.

► **Frauen:** 1. Katja Marburger (TuS Erndtebrück) 50:48; 2. Natascha Rekowski (SC Rückershhausen) 53:25; 3. Elke Kulfanek (FC Weidenhausen) 54:51.