



Techniksprint F Elemente

Streckenlänge ca. 1000 m

Fehler im Parcours 10 sec. Zeitzuschlag – Einzelstart 20 sec.

Start 16:30 Uhr

1. Beinarbeit
2. Richtungsänderung bergauf
3. Slalom
4. Achter
5. Schlupftore
6. Rückwärts durch Tore
7. Bodenwellen
8. Stangenwald
9. Anstieg mit Hindernisse übersteigen
10. Tretorgel

Stand: 13.03.2019