



**Karoline Joenke vom SC Rückershausen beschleunigt zwischen zwei Hindernissen beim Inline-Hindernisrennen in Oberhundem. Insgesamt nehmen 134 Sportler an der Veranstaltung im Luftkurort teil.**

FOTO: VEREIN

## DER ÜBERBLICK

### Inline-Sport

#### Geschicklichkeitslauf in Oberhundem

3. Station im Sommer-Nachwuchscup und

3. Station im WSV-Skitty-Cup

**Jugend U18:** 1. Till Hartmann (SC

Rückershausen) 10:52,4 Minuten – **Schüler**

**U15:** 1. Louis Gütting (SV Oberes Banfetal)

5:27,1; 2. Janne Bernshausen (SC Rückers-

hausen) 5:39,7 – **Schüler U14:** 1. Ian Gerhardt

(SV Oberes Banfetal) 3:55,4 – **Schüler U13:**

1. Moritz Lauber (SV Oberes Banfetal)

3:46,7; 2. Johannes Dickel 4:14,4; 3. Jan

Dragowski (beide SC Girkhausen) 4:45,1 –

**Schüler U12:** 1. Pascal Hofrichter (SC Ober-

hundem) 2:01,0; 2. Fridtjof Motte (SC Girk-

hausen) 2:04,6; 3. Bjarne Klein (VfL Bad

Berleburg) 2:33,7 – **Schüler U11:** 1. Janne

Brandenburger und Mattis Grauel (beide SC

Girkhausen) 2:18,6; 3. Felix Witten (VfL Bad

Berleburg) 2:26,7 – **Schüler U10:** 1. Scott

Gerhardt (Oberes Banfetal) 2:24,6; 2. Julian

David (Inline Oberberg) 2:26,2; 3. Benedikt

Weller (SK Wunderthausen) – **Schüler U9:**

1. Bastian Schuhmacher (VfL Bad Berleburg)

2:33,1; 2. Lasse Grauel (SC Girkhausen)

2:43,1; 3. Lenny Ulrich (SC Rückershausen)

2:49,2 – **Schüler U8:** 1. Jonathan Stiller (SC

Rückershausen) 2:56,0; 2. Vegard Motte

3:11,9; 3. Raphael Nölling (beide SC Girk-

# Außergewöhnliches Kräftermessen

134 Teilnehmer: Inline-Spezialisten und Nordische Skisportler treffen in Oberhundem aufeinander. Neuauflage im Jahr 2019 ist schon fest eingeplant

**Oberhundem.** Eigentlich haben die Sparten „Nordisch“ und „Ski-Inline“ im Westdeutschen Skiverband keine Berührungspunkte, doch nun kürzlich kreuzten sich die Wege nach einem Athletiktest in Winterberg zum bereits zweiten Mal in diesem Sommer. Der Ski-Club Oberhundem richtete für die Skilangläufer den dritten Wettkampf im Sommernachwuchscup des Nordischen Skivereins Rothaargebirge aus, während die „Alpinen“ Punkte für ihre „Skitty-Cup“-Serie sammelten.

Bei fast wolkenlosem Himmel und sommerlichen Temperaturen ging ein beachtlich großes Teilnehmerfeld mit insgesamt 134 Sportlern mit den stark besetzten Altersklassen U9 bis U12 an den Start. Als Wettkampfstrecke diente wiederholt die Hauptstraße in Oberhundem, welche als Technikparcours präpariert und für die Dauer der Veranstaltung für den Kraftverkehr gesperrt wurde.

Auf der flachen 700-Meter-Runde, die vom Schwimmbad in Rich-

## Grundschulwettkampf soll Interesse wecken

■ Im Rahmen des Wettbewerbs wurde auch eine **eigene Wertung** für Grundschulen vorgenommen, um für den Sport zu werben. Sieben Schulen brachten genügend Sportler an den Start, um gewertet zu werden.

■ Aus Wittgenstein waren die Grundschule „**Im Odeborntal**“ (Platz 2) sowie die **Grundschule Elsoff** (Platz 6) dabei. Sieger wurde das Team der Grundschule Heinsberg, auf Platz 3 reihte sich die Grundschule Saalhausen ein.

„Im Ziel gab es keinen, der nicht gepumpt hat.“

**André Lehmann**, Ski-Inline-Referent im WSV, zum schweren Parcours

tung Ortsmitte und zurück führte, waren Hindernisse wie eine „Acht“, Slalomstangen, eine Wippe, eine Rückwärtspassage und ein Wendepunkt eingebaut.

### Ständiger Rhythmuswechsel

Kaum hatten die Kinder und Jugendlichen Fahrt aufgenommen,

mussten sich schon wieder für das nächste Hindernis stoppen und anschließend erneut antreten. „Das ist gut für die Schnellkraft-Ausdauer. Im Ziel gab es keinen, der nicht ordentlich gepumpt hat“, berichtete André Lehmann, Ski-Inline-Referent im WSV über den Parcours, auf dem die Fahrt einem Intervalltraining nahe kam. Lehmann war ebenso wie sein Langlauf-Kollege Stefan Kirchner zufrieden mit der Veranstaltung und wünscht sich eine Wiederholung für 2019.

Für Spannung sorgten die Sportler selbst. Infolge von relativ kurzen Startabständen durchliefen im-

mer mehrere Rennläufer gleichzeitig die Strecke und der laufende Blickkontakt zu den Rivalen sorgte dabei für zusätzliche Motivation. Besonders interessant wurde es besonders für die älteren Teilnehmer, welche mit der Konkurrenz ständig im Nacken bis zu fünf Runden absolvieren mussten.

### Ein Monat Wettkampfpause

Häufig hatten die Inline-Slalom-Spezialisten dank ihrer geübteren Skate-Technik die Nase gegenüber den Langläufern vorne, doch teilweise war es auch umgekehrt. So etwa in der Altersklasse M11, in der sich Janne Brandenburger und Mattis Grauel vom SC Girkhausen den Sieg mit der exakt gleichen Zeit teilten. Weiter geht es für die Sportler erst nach den Sommerferien. Für die Inline-Spezialisten steht Ende August ein Slalom in Fränkisch-Crumbach auf dem Plan. Im Nachwuchscup der Nordischen Skisportler richtet der VfL Bad Berleburg am 2. September ein Skiroller-Sprintrennen aus.

hansen) 3:23,9 – **Schüler U7:** 1. Henry Dietrich (SC Rückershausen) 5:16,5; 2. Luan Hedrich (SV Oberes Banfetal) 5:25,9.

**Frauen:** 1. Melina Schöttes (SC Oberhundem) 7:41,0 Minuten – **Weibliche Jugend U18:**

1. Isabelle Gütting (SV Oberes Banfetal) 7:31,7; 2. Bente Rekowski (SC Rückershausen) 8:11,1; 3. Felicitas Mehl (VfL Bad Berleburg) 8:27,2 – **Weibliche Jugend U16:**

1. Hermine Joenke (SC Rückershausen) 6:17,7; 2. Muriel Hofrichter (SC Oberhundem) 6:36 – **Schülerinnen U15:** 1. Jana Lauber (SV Oberes Banfetal) 5:30,3; 2. Martha Hedrich (SK Wunderthausen) 6:25,1 – **Schülerinnen U14:** 1. Amy Assmann (SC Oberhundem) 4:08,7; 2. Amy Petersen 4:14,6; 3. Antonia Ulrich (beide SC Rückershausen) 4:15,6 – **Schülerinnen U13:**

1. Emma Pieper 4:14,8; 2. Kira Gierse (beide SC Bödefeld) 4:29,0; 3. Saskia Tröster (SC Oberhundem) 4:35,9 – **Schülerinnen U12:**

1. Lena Braun (SK Winterberg) 2:08,8; 2. Leni Voss und Ruth Weschollek (beide SC Oberhundem) 2:11,7 – **Schülerinnen U11:**

1. Melina Philipp 2:05,3; 2. Franziska Knebel (beide SV Oberes Banfetal) 2:12,0; 3. Paula Franz (SC Oberhundem) 2:14,5 – **Schülerinnen U10:** 1. Antonia Spittel (SV Oberes Banfetal) 2:36,7; 2. Ida Benner (SK Wunderthausen) 2:49,0; 3. Wiebke Klose (SC Girkhausen) 2:53,7 – **Schülerinnen U9:** 1. Pia Braun (SK Winterberg) 2:30,8; 2. Emma Nölke (SC Bödefeld) 2:31,7; 3. Charlotte Pohl (SV Oberes Banfetal) 2:54,6 – **Schülerinnen U8:** 1. Femke Weyer (SK Winterberg) 2:58,4; 2. Lilly Hellwig (SC Oberhundem) 2:59,8; 3. Tabea Joenke (SC Rückershausen) 3:11,9 – **Schülerinnen U7:** 1. Hannah Döbbeler (SC Oberhundem) 3:59,4; 2. Svea Homrighausen (SC Girkhausen) 4:12,9.