

An alle Grundschulen im Hochsauerlandkreis,
Kreis Siegen-Wittgenstein, Kreis Olpe.

Einladung und Ausschreibung
Wettkampf der Grundschulen im Skilanglauf

Montag 05.03.18

Liebe Lehrer,
liebe Eltern,
liebe Schüler.

Hiermit möchten wir euch zu einem **Ersatzwettkampf für Jugend trainiert für Olympia** nach Girkhausen einladen.

Veranstalter: westdeutscher skiverband e.V.

Ausrichter: SC Girkhausen

Ort: 57319 Bad Berleburg/Girkhausen, Auf der Steinert 2, Skihütte Girkhausen.

Meldungen: Vereins.- oder Schulweise an **Kirchner Stefan** : Kirchi84@yahoo.de
(in der angehängten Meldeliste unter Angabe der geforderten Daten.) Pro
Verein/Schule zwei- drei Helfer namentlich mit Melden!
bei Fragen Kontakt Stefan Kirchner:0175-2767449

Meldeschluss: **Donnerstag 01.03.18 18:00Uhr**

Zeitplan: **08:30-09:30 Uhr.** Startnummernausgabe
09:00-10:00 Uhr. Erwärmung, Einweisung, Einteilung
10:00 Uhr Start des Wettkampfes Einzelstart alle 30Sec. ca. 45min nach
Ende des Wettkampfes Siegerehrung.

Jede Grundschule kann dazu mehrere Teams stellen. Ein Team besteht aus mind. 3 Schülerinnen und mind. 3 Schülern. Alle Schüler müssen die gleiche Grundschule besuchen und als Team namentlich gemeldet werden.

Kirchner Stefan, Landestrainer WSV

Tel.:01752767449
E.-Mail: Kirchi84@yahoo.de

Wettkampfbeschreibung Skilanglauf Parcours:

Der Wettkampf wird im Einzelstart in den einzelnen Altersklassen gestartet. Die Sportler/Schüler müssen einen Parcours mit verschiedenen technischen Anforderungen wie z.B. Slalom, Tore unterlaufen, Tore übersteigen, Achterlaufen, Einbeingleiten rechts, links, Rückwärtslaufen, Schanze oder Bodenwellen überfahren je nach Schneelage, usw..., durchlaufen. Bei einem Fehler pro Element wird der Sportler/Schüler nochmals vom Stationsleiter zurück geschickt um das Element dann richtig zu durchlaufen. Daher ist kein Zeitaufschlag pro Fehler nötig. Aus den besten vier Laufzeiten, je 2w und 2m, eines Grundschulteams wird die Teamwertung gebildet.

Weitere Informationen über den Landestrainer Skilanglauf Stefan Kirchner per Mail(siehe unten).

Mit freundlichen Grüßen

Stefan Kirchner,
Landestrainer Skilanglauf

Kirchner Stefan, Landestrainer WSV

Tel.:01752767449
E.-Mail: Kirchi84@yahoo.de