

Winterberg K44, 20.10. 2017

WUNDERLICH

Mika

WSV

Bewertung

Anfahrt:



Flughaltung:



V-Stellung:



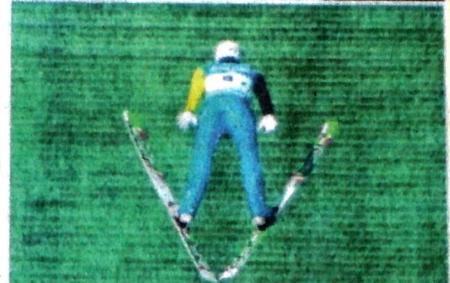
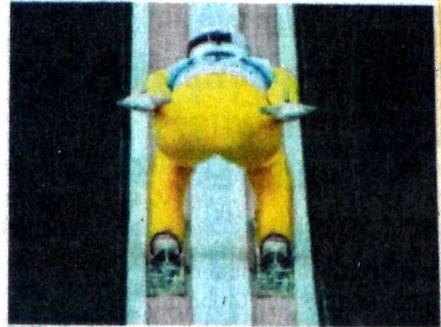
Landung:



Ski sprung / Nordische Kombination



So soll es mal aussehen!! Viel Erfolg!!



Nur die Handstellung passt bei der Anfahrt nicht

Die richtige Sprungtechnik sollen Skispringer schon als Schüler verinnerlichen. Als Anreiz, im Training akribisch an den Grundlagen zu feilen, lässt der Deutsche Skiverband beim Schülercup eine Technik-Überprüfung in die Gesamtwertung einfließen. Vier Phasen werden fotografiert und in der Analyse mit dem Bundestrainer mit der Idealtechnik abgeglichen – dieses Foto zeigt aus Gründen der Bildqualität nur die ersten beiden Phasen. „Gold“ und damit 100 Punkte

gab es am Freitag für Mika Wunderlich (SC Rückershausen). „Er steht gleichmäßig auf beiden Beinen, der Oberkörper ist gerade und die Kopfhaltung stimmt auch. Nur die Handflächen sind nicht gerade“, freut sich SCR-Trainer Thomas Wunderlich über eine gute Note bei der Anfahrt. Mehr zu verbessern gab es bei der V-Stellung im Flug: „Da steht der linke Ski minimal nach links raus und der Oberkörper leicht nach rechts. Und die Arme sind zu weit weg vom Körper.“