



Fridtjof Motte (SC Girkhausen/82) und Bjarne Klein (VfL Bad Berleburg/84) lieferten sich während des kompletten Laufs einen starken Zweikampf um Platz 1.

Foto: isa

Spannende Finalkämpfe geliefert

GIRKHAUSEN Letzter Sommercup-Lauf des Nordischen Skivereins Rothaargebirge forderte Sportler

Die Resonanz beim Wettbewerb war groß. Zugleich war sie ein Feinschliff für den Winter.

isa ■ Technik Elemente verknüpft mit Ausdauerlauf – zum Abschluss seiner Sommercup-Serie forderte der Nordische Skiverein Rothaargebirge noch einmal alles von den Nachwuchssportlern. Denn bei diesem kam es mehr denn je auf die richtige Krafteinteilung beim Laufen an. Schließlich mussten die Wintersportler neben dem herkömmlichen Ausdauerlauf noch viele Technik-Hindernisse überwinden. Des Weiteren war der Wettbewerb für viele Sportler noch ausschlaggebend für die Gesamtwertung und somit bestaunten die Zuschauer ein spannendes Finale – in der Schülerklasse – zwischen den Konkurrenten, um die Plätze auf dem Podium.

„Für die älteren Sportler war der Wettbewerb eine gute Übung, um ihre Technik zu verfeinern“, erklärte der Stützpunkttrainer des Westdeutschen Skiverbandes, Stefan Kirchner. Um in die Gesamtwertung zu gelangen, mussten die Sportler die Teilnahme an mindestens drei Wettkämpfen bescheinigen – bis zu fünf Läufe flossen in dieses Klasselement ein. Im Rahmen der Veranstaltung „Auf der Steinert“ in Girkhausen fand auch gleichzeitig ein Wettkampf der Grundschulen statt. Die Schüler starteten auf der gleichen Strecke wie die Langläufer – der Altersklasse entsprechend.

Eine Mannschaft bestand aus drei Mädchen und drei Jungen. Stützpunkttrainer Kirchner verriet, dass es erst einmal wichtig gewesen sei, dass das Interesse für den generellen Sport bei den Kindern geweckt wurde. Natürlich sei aber das Ziel, dass solche Angebote auch im Winter auf Skiern so gut angenommen werden. Schließlich war die Teilnehmeranzahl mit über 170 Finishern mehr als zufriedenstellend. – Die Ergebnisse im Überblick:

Technik-Cross

► **Schüler:** M 4 (0,5 km): 1. Jakob Klose (SC Girkhausen) 4:47,9 Minuten ■ W 4 (0,5 km): 1. Rieke Döbbeler (SC Oberhundem) 5:53,4 ■ M 5 (0,5 km): 1. Matti Brandenburger (SC Girkhausen) 3:49,3; 2. Raphael Neugebauer (Recklinghäuser Leichtathletik Club) 4:37,4; 3. Paul Mamaey (SC Neuastenberg-Langewiese) 4:50,3 ■ W 5 (0,5

km): 1. Lisanne Spies (SC Girkhausen) 5:01,9; 2. Lea Kirchner (SC Neuastenberg-Langewiese) 5:27,2 ■ M 6 (0,5 km): 1. Bjarne Fischer (SC Girkhausen) 3:08,8; 2. Vincent Wolf (SK Wunderthausen) 3:56,2 ■ W 6 (0,5 km): 1. Svea Homrighausen (SC Girkhausen) 3:25,0; 2. Hannah Döbbeler (SC Oberhundem) 3:52,0; 3. Celine Kümmel (SC Girkhausen) 4:08,6 ■ M 7 (1 km): 1. Vegard Motte (SC Girkhausen) 4:31,5; 2. Jan Fitler (VfL Bad Berleburg) 4:48,7; 3. Ben Riedesel (SK Wunderthausen) 4:50,3 ■ W 7 (1 km): 1. Ida Tobes (SC Bödefeld) 5:18,0; 2. Tabea Joenke (SC Rückerhausen) 5:30,4; 3. Fenja Höse (SC Girkhausen) 5:31,7 ■ M 8 (1 km): 1. Felix Körner (SK Winterberg) 3:58,1; 2. Lasse Grauel (SC Girkhausen) 4:08,4; 3. Bastian Schuhmacher (VfL Bad Berleburg) 4:11,7 ■ W 8 (1 km): 1. Emma Nölke 4:13,6; 2. Hanne Vollmer (beide SC Bödefeld) 4:45,6; 3. Sophia Kromm (SK Winterberg) 4:59,5 ■ M 9 (1 km): 1. Theo Rahrbach (SC Bödefeld) 4:16,0; 2. Henry Hedrich (SK Wunderthausen) 4:18,1; 3. Florian Klauke (SC Bödefeld) 4:21,7 ■ W 9 (1 km): 1. Mara Knipschild (SC Bödefeld) 4:14,0; 2. Luana Paloji (SK Wunderthausen) 4:19,0; 3. Wiebke Klose (SC Girkhausen) 4:34,8 ■ M 10 (1 km): 1. Christian Dickel 3:47,4; 2. Janne Brandenburger 3:49,8; 3. Mattis Grauel (alle SC Girkhausen) 3:50,6 ■ W 10 (1 km): 1. Annie Schneider (SC Girkhausen) 4:04,4; 2. Lenja Santoro (SC Bödefeld) 4:05,7; 3. Paula Franz (SC Oberhundem) 4:07,5 ■ M 11 (1 km): 1. Fridtjof Motte (SC Girkhausen) 3:37,3; 2. Bjarne Klein (VfL Bad Berleburg) 3:43,9; 3. Finn Schumacher (SC Bödefeld) 3:56,4 ■ W 11 (1 km): 1. Mia Tobes 3:57,9; 2. Paula Vollmer (beide SC Bödefeld) 4:03,6; 3. Lötta Bultmann (VfL Bad Berleburg) 4:05,5 ■ M 12 (2 km): 1. Johannes Dickel (SC Girkhausen) 7:45,9; 2. Vitus Vonnahme (SC Neuastenberg-Langewiese) 8:22,7; 3. Timon Christ (SK Winterberg) 10:04,0 ■ W 12 (2 km): 1. Emma Pieper 7:53,9; 2. Kira Heißner (beide SC Bödefeld) 8:34,9; 3. Tilla Lauber (SC Girkhausen) 8:39,6 ■ M 13 (2 km): 1. Rudolf Dohnal (SC Girkhausen) 7:21,8; 2. Ole Einar Saure (SC Usseln) 7:40,1; 3. Jan Vollmer (SC Bödefeld) 7:59,0 ■ W 13 (2 km): 1. Viola Eberbach (SC Willingen) 8:05,0; 2. Lea Hollenstein (SK Wundertshausen) 8:24,9; 3. Karoline Joenke (SC Rückerhausen) 8:32,6 ■ M 14 (2,5 km): 1. Ansgar Klein (VfL Bad Berleburg) 9:57,8; 2. Jonas Schmidt (SC Rückerhausen) 10:24,7; 3. Finn Louis Tielke (SK Winterberg) 10:41,3 ■ W 14 (2,5 km): 1. Martha Hedrich (SK Wunderthausen) 10:41,6; 2. Lotta Kesper (SC Willingen) 10:42,0; 3. Jule Richmann (SK Winterberg) 11:06,6 ■ M 15 (2,5 km): 1. Lukas Hofrichter (SC Oberhundem) 13:05,6; 2. Tino Schulte (SC Bödefeld) 14:09,8 ■ W 15 (2,5 km): 1. Isabel Neugebauer (Recklinghäuser Leichtathletik Club) 10:23,2; 2. Lisa Witten (VfL Bad Berleburg) 10:27,6; 3. Marit Aldrian (SC Neuastenberg-Langewiese) 11:06,1.

► **Jugend:** M 16 (3 km): 1. Max Bernshausen (SC Rückerhausen) 11:52,1 Minuten; 2. Scott Schmitz (SLV Ernstberg) 12:14,2 ■ W 16 (3 km): 1. Bente Rekowski (SC Rückerhausen) 13:57,7; 2. Finnja Lauber (SC Girkhausen) 14:27,5; 3. Felicitas Mehl (VfL Bad Berleburg) 16:00,3 ■ M 18 (3 km): 1. Till Hartmann (VfL Bad Berleburg) 13:46,3 ■ W 18 (3 km): 1. Madlen Jendryssik (SLV Ernstberg)

13:58,1; 2. Isabell Schmidt (SC Rückerhausen) 15:11,1.

► **Junioren:** W 20: 1. Melina Schöttes (SC Oberhundem) 13:58,3 Minuten.

► **Senioren:** M 21: 1. Sebastian Marburger (SK Wunderthausen) 10:39,9 Minuten ■ M 41: 1. Tomas Dohnal (SC Girkhausen) 10:42,9.

► **Grundschulwettkampf:** 1. Gemeinschaftsgrundschule Bödefeld 1. 16:05 Minuten; 2. Grundschule Im Odeborntal 1. 16:15; 3. Grundschule Elsoff 1. 17:11.

Sommercup-Gesamtpunkte

► **Schüler:** M 5: 1. Lukas Cordes 57 Punkte ■ W 6: 1. Hannah Döbbeler (beide SC Oberhundem) 97; 2. Svea Homrighausen (SC Girkhausen) 80 ■ W 7: 1. Tabea Joenke (SC Rückerhausen) 97; 2. Femke Weyer (SK Winterberg) 59 ■ M 7: 1. Vegard Motte (SC Girkhausen) 99; 2. Julian Schmidt (VfL Bad Berleburg) 83; 3. Jan Fitler (VfL Bad Berleburg) 75 ■ W 8: 1. Emma Nölke 100; 2. Hanne Vollmer (beide SC Bödefeld) 92; 3. Amelie Richter 57 ■ M 8: 1. Bastian Schuhmacher (beide VfL Bad Berleburg) 99; 2. Lasse Grauel (SC Girkhausen) 93; 3. Felix Körner (SK Winterberg) 76 ■ W 9: 1. Wiebke Klose 96; 2. Ilayda Karabulut (beide SC Girkhausen) 91; 3. Mara Knipschild (SC Bödefeld) 75 ■ M 9: 1. David Schmidt (VfL Bad Berleburg) 94; 2. Benedikt Weller 81; 3. Henry Hedrich (beide SK Wunderthausen) 75 ■ W 10: 1. Paula Franz (SC Oberhundem) 97; 2. Christine Joenke (SC Rückerhausen) 90; 3. Fiona Reichling (SC Oberhundem) 75 ■ M 10: 1. Janne Brandenburger 93; 2. Mattis Grauel 92; 3. Christian Dickel (alle SC Girkhausen) 91 ■ W 11: 1. Lotta Bultmann (VfL Bad Berleburg) 93; 2. Mia Tobes 89; 3. Paula Vollmer (beide SC Bödefeld) 87 ■ M 11: 1. Fridtjof Motte (SC Girkhausen) 98; 2. Bjarne Klein (VfL Bad Berleburg) 91 P.; 3. Paul Klose (SC Girkhausen) 83 ■ W 12: 1. Emma Pieper 99; 2. Kira Heißner (beide SC Bödefeld) 97; 3. Tilla Lauber 91 ■ M 12: 1. Johannes Dickel (beide SC Girkhausen) 100; 2. Vitus Vonnahme (SC Neuastenberg-Langewiese) 55; 3. Timon Christ (SK Winterberg) 54 ■ W 13: 1. Lea Hollenstein (SK Wunderthausen) 93; 2. Karoline Joenke 92; 3. Elin Rekowski (beide SC Rückerhausen) 88 ■ M 13: 1. Rudolf Dohnal (SC Girkhausen) 100; 2. Jan Vollmer 74; 3. Luca Knipschild (beide SC Bödefeld) 70 ■ W 14: 1. Lina Lauber (SC Girkhausen) 92; 1. Martha Hedrich (SK Wunderthausen) 92; 3. Lena Müsse 89 ■ M 14: 1. Ansgar Klein (beide VfL Bad Berleburg) 96; 2. Janne Bernshausen 90; 3. Jonas Schmidt (beide SC Rückerhausen) 89 ■ W 15: 1. Lisa Witten 95; 1. Lilli Bultmann (beide VfL Bad Berleburg) 95; 3. Hermine Joenke (SC Rückerhausen) 82 ■ M 15: 1. Lukas Hofrichter (SC Oberhundem) 100; 2. Tino Schulte (SC Bödefeld) 76.

► **Jugend:** W 16: 1. Finnja Lauber (SC Girkhausen) 95; 2. Felicitas Mehl (VfL Bad Berleburg) 91; 3. Bente Rekowski (SC Rückerhausen) 79 ■ M 16: 1. Max Bernshausen (SC Rückerhausen) 100.

► **Junioren:** W 20: 1. Melina Schöttes (SC Oberhundem) 100.

► **Herren:** M 21: 1. Sebastian Marburger (SK Wunderthausen) 60 ■ M 41: Tomas Dohnal (SC Girkhausen) 60.