

Geführte Walking-Touren

Aktionstag am morgigen Sonntag in Rückershausen



Der SC Rückershausen lädt am Sonntag Nordic-Walking-Begeisterte zu zwei verschiedenen Touren ein.

Foto: Verein

Rückershausen. In Kooperation mit dem Westdeutschen Skiverband bietet der SC Rückershausen morgen, 3. September, zwei geführte Nordic-Walking-Touren rund um die Birkenhecke an. Zu diesem Aktionstag sind alle Nordic-Walking-Freunde ab dem 35. Lebensjahr herzlich eingeladen.

Alle Teilnehmer können zwischen zwei verschiedenen Streckenführungen wählen (Gruppe 1 = 5-6 km / Gruppe 2 = 8-10 km). Bei Bedarf werden Stöcke ohne Leihgebühren zur Verfügung gestellt. Start und

Ziel ist an der Skihütte in Rückershausen. Los geht es morgens um 10 Uhr. Im Anschluss dürfen sich alle Teilnehmer auf warme Mahlzeiten in der örtlichen Skihütte freuen, die ganztägig besetzt ist. Es werden keine Startgelder erhoben.

Anmeldungen sind erwünscht, jedoch dürfen Kurzentlossene gerne mitmachen. Meldungen gehen per E-Mail an karsten.heppner@t-online.de. Auskunft erteilt Karsten Heppner unter (01 70) 5 42 48 10, weitere Infos sind auch auf www.scr-ski.de erhältlich.