

Einladung und Ausschreibung
3. Wettkampf WSV Sommercup 2017
am Samstag 08.07.2017 in Attendorn

-Athletiktest-



- Veranstalter:** Nordischer Skiverein Rothaargebirge e.V.
Ausrichter: TV Attendorn
Ort: Rundsporthalle Wiesbadener Straße
57439 Attendorn
- Altersklassen:** **U8 bis einschließlich U13, Hindernislauf, Pendellauf(Sprint), Sit Ups, Liegestütz, 1000m Lauf, Seitliches Hin- und Herspringen.**
Ab U14- alle Kl. (DSV Athletiktest), **Hindernislauf, 30m Sprint, Liegestütz, Unterarmstütz, 1000m Lauf, Schrittsprünge** nicht in die Tageswertung kommen Rumpfbeuge und Slaski werden aber mit durchgeführt.
- Meldungen:** nur Vereinsweise an **Gerhard Knoche** : gerhard@knoche-wu.de
(in der angehängten Meldeliste unter Angabe der geforderten Daten.) Pro Verein zwei- drei Helfer namentlich mit Melden!
bei Fragen Kontakt Stefan Kirchner: 0175-2767449
- Meldeschluss:** **Donnerstag 06.07.17 18:00Uhr**
- Startgeld:** Alle Klassen 5,00€
Bei Nachmeldung bis 9:30Uhr zusätzliche Gebühr von 3,00€ je Nachmeldung!
- Zeitplan:**
- | | |
|--------------------------|--|
| 8:30- 09:30Uhr | Startnummernausgabe |
| 09:30-10:00 Uhr. | Erwärmung, Einweisung, Einteilung Gruppen |
| 10:00-ca.13:30Uhr | Durchführung aller Wettkampfübungen, im Anschluss ca. 45min nach Wettkampf Siegerehrung! |
- Wichtig:** **Alle Sportler** Hallenschuhe sowie Laufschuhe mitbringen, **alle Sportler ab U14m/w und älter zusätzlich Skischuhe KT mitbringen!**
Einteilung von Gruppen und Stations Helfern erfolgt je nach Meldestärke vor Ort kurzfristig.
- Versicherung:** **Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung, auch Dritten gegenüber, ab. Auf die Notwendigkeit des ausreichenden eigenen Versicherungsschutzes der Teilnehmer wird hingewiesen.**

Wir wünschen allen Sportlern viel Spaß und erfolgreiche Wettkämpfe.

Kirchner Stefan
WSV Landestrainer Skilanglauf

Uli Selter
TV Attendorn