



SC Rückershausen 1951 e.V.

Belegungsplan: Halle und Kraftraum 2017



Tag	Ort	Was	Wann	Wer	Trainer	Telefon
Montag	Halle	Schulsport	16.00 - 17.00 Uhr	5 bis 6 Jahre	Dinah Holzapfel	
	Halle	Schulsport	16.30 - 18.00 Uhr	7 bis 12 Jahre	Miriam Dickhaut Dinah Holzapfel	
	Kraftraum	Sprung	17.00 - 18.30 Uhr	Skispringer	Ricardo Schlabach Thomas Wunderlich	0171/6206380 0171/2953553
	Halle	Sprung	18.30 - 19.30 Uhr	Skispringer	Louisa Rothenpieler	
	Halle	Sprung	18.00 - 19.30 Uhr	Nachwuchs	Dittmar Haßler	
	Kraftraum	Freizeitsport	18.30 - 20.00 Uhr	ab 15 Jahren	Björn Haßler Arne Haßler	0171/4922829 0151/21502194
Dienstag	Kraftraum	Freizeitsport	16.00 - 17.30 Uhr		Michael Homrighausen	0175/5555092
	Kraftraum	Langlauf	18.00 - 19.30 Uhr	ab 2006 u. älter	Stephan Joenke Miriam Pinnen	0157/50429525 0170/1696143
Mittwoch	Kraftraum	Freizeitsport	18.00 - 19.30 Uhr	ab 15 Jahren	Björn Haßler Arne Haßler	0171/4922829 0151/21502194
Donnerstag	Halle	Mutter/Vater/Kind Turnen	17.00 - 18.00 Uhr	3 bis 5 Jahre	Silke Bernshausen	0171/2084680
	Kraftraum	Freizeitsport	19.00 - 20.00 Uhr		Gerhard Six	02754/572
Freitag	Kraftraum	Sprung	17.00 - 18.30 Uhr	Skispringer	Ricardo Schlabach Thomas Wunderlich Dominik Haßler	0171/6206380 0171/2953553 0160/5555867
	Halle	Step - Aerobic	18.00 - 19.00 Uhr	ab 15 Jahren	Dinah Holzapfel	02754/8717
	Kraftraum	Freizeitsport	18.30 - 20.00 Uhr	ab 15 Jahren	Björn Haßler Arne Haßler	0171/4922829 0151/21502194