

Im Training Seite an Seite mit den Weltcup-Sportlern

Rückershäuser Nachwuchssportler beim Lehrgang in Norwegen

sz Sjusjøen/Lillehammer. Unter perfekten Bedingungen haben neun Sportler des SC Rückershausen und des SK Winterberg im norwegischen Sjusjøen und Lillehammer ausgiebig trainiert. Betreut wurden sie von ihrem Landestrainer Jens Gneckow sowie den Vereinstrainern Thomas Wunderlich (SC Rückershausen) und Alfred Grosche (SK Winterberg). Bereits bei der Ankunft lagen rund 70 Zentimeter Schnee in Sjusjøen und es waren wesentlich mehr Loipen gespurt als in den drei Jahren zuvor. In das fast 350 Kilometer lange Loipennetz konnten die Sportler direkt von der Unterkunft einsteigen und bis nach Lillehammer oder Hafjel (Alpin-Zentrum) laufen. Dazu hat sich das WSV-Team jeweils in zwei Gruppen aufgeteilt, um ein alters- und leistungsorientiertes Training zu ermöglichen.

In guter Erinnerung blieb zum Beispiel der 38 Kilometer lange Trip auf Langlaufski nach Hafjel, bei dem circa 900 Höhenmeter überwunden wurden – mit einem wunderbaren Panoramablick über die norwegische Berglandschaft. Auf der 90-Meter-Olympiaschanze in Lil-

lehammer fand zusammen mit Weltcup-Skispringerinnen und mit zahlreichen internationalen Kombiniern das mehrmalige Sprungtraining statt. Berührungsfreudigste zu den Vorbildern gab es keine. Mika Wunderlich nutzte in den Pausen die Gelegenheit, einige Selfies mit bekannten Kombiniern und Spezialspringern zu schießen. Auch in den Loipen trafen die heimischen Sportler bekannte Gesichter – unter anderem den norwegischen Biathleten Ole Einar Bjørndalen.

Für die schulische Betreuung war Julia Padberg als Gymnasial-Lehrerin aus Winterberg verantwortlich. Sie hat die WSV-Sportler eine Woche lang täglich zwischen zwei und drei Stunden in allen Hauptfächern unterrichtet und sogar einige Klausuren schreiben lassen. Die Arbeiten wurden in versiegelten Umschlägen mitgegeben und erst vor Ort geöffnet.

Die Sportler haben einen sehr gut organisierten und zugleich anspruchsvollen Lehrgang als Saisonvorbereitung für die anstehenden Winterwettkämpfe absolviert. Alle Teilnehmer sind gesund zurückgekehrt und blicken erwartungsvoll auf die kommenden Veranstaltungen.



An einem Lehrgang des Westdeutschen Ski-Verbands in Norwegen nahmen auch die Nordischen Kombiniierer Emily Schneider, Mika Wunderlich, Pascal Horn und Lukas Wied vom SC Rückershausen teil. Im Bild zu sehen sind die WSV-Kombinierer gemeinsam mit den ebenfalls in Norwegen trainierenden Skilangläufern. Das Bild entstand im Biathlon- und Langlaufstadion in Lillehammer.

Foto: Verein