

Auf der Suche nach der besten Loipe in Tschechien

Wittgensteiner Ski-Langläufer reisten dem Schnee hinterher

isa **Harrachov**. Jedes Jahr suchen sich die Ski-Langläufer aus dem Rothaargebirge eine Woche im Dezember aus, in der sie zu einem Schneelehrgang aufbrechen, der die Athleten auf die kommende Saison vorbereiten soll. Dieses Jahr war das Ziel Tschechien, denn dort lag der meiste Schnee. Ganz konkret peilten die Athleten, Trainer und Betreuer den Weltcup-Ort Harrachov an.

34 Sportler starteten mit ihren zehn Trainern und vier Betreuern am zweiten Adventwochenende, damit sie die darauffolgende Woche gut nutzen konnten. Täglich fuhren die Nachwuchssportler zwei Mal mit den Vereinsbussen an die Strecke um nach etwa zehn Minuten im Skigebiet hinter der polnischen Grenze anzukommen. Dies war für viele Sportler ein absolutes Highlight. Denn immer in ein anderes Land zu fahren – und das nur innerhalb von zehn Minuten – ist zweifelsohne etwas Besonderes.

„Bei sehr guten Bedingungen konnten wir den Sportlern gute Hilfestellungen für die kommende Saison liefern“, sagt Dagmar Knoche, die Trainerin des

Ski-Klubs Wunderhausen. Die jungen Ski-Langläufer wurden mit viel Grundlagentraining und einigen Spielen gut auf die Wintersport-Saison vorbereitet, denn auch die Spiele müssen sein, um besser das Gleichgewicht halten zu können.

Der Lehrgang war vor allem für die älteren Sportler eine wichtige Vorbereitung auf die kommenden Deutschlandweiten Wettkämpfe. Aber auch die Schule kam nicht zu kurz und somit wurden jeden Abend die Aufgaben – die die Lehrer den Schülern vorher mitgegeben hatten – mit Hilfe der Trainer und Betreuer bearbeitet. Trotz einiger Krankheitsfälle meisterten die Athleten die Woche sehr gut und können mit starkem Selbstbewusstsein in die kommende Saison starten. In diesem Jahr übernahm der Nordische Skiverein Rothaargebirge erstmalig die Organisation – eine echte Premiere. Die Teilnehmer kamen aus folgenden Vereinen: SK Wunderhausen, SC Girkhausen, SC Rückershausen, VfL Bad Berleburg, TuS Erndtebrück. SC Bödefeld und TV Attendorf,



Nichts geht über Trainingskilometer auf Schnee: Die heimischen Ski-Langläufer bereiteten sich in Harrachov auf die Saison vor.

Foto: isa