

# Tobias Lautwein siegt erneut

**HELBERHAUSEN** Hünsborner ist erneut Gesamtsieger beim HauBerg-Lauf

*Julia Rosenthal vom TV Büschergrund trug sich zum zweiten Mal als Gesamtsiegerin eines Laufs im AOK-Rothaar-Cup ein.*

jb ■ Bei optimalen Bedingungen wurde die 19. Auflage des HauBerg-Laufs der TSG Helberhausen zu einem Paradebeispiel eines Herbstwaldlaufs, der für jedes Bilderbuch geeignet ist. Blauer Himmel, angenehme Temperaturen, viele trockene Waldwege und bunt gefärbte Wälder. Die Stimmung trübte zwischendurch lediglich ein Waldbauer, der auf einem Waldweg einen Holztransporter quergerichtet hatte, so dass einige Läufer nicht mehr weiterkamen. „Ich wusste gar nicht was ich machen sollte. Da kam man beim besten Willen nicht vorbei“, war der 70-jährige Altmeister Dietmar Lehmann immer noch perplex, als er später als gewollt im Ziel angekommen war. Auf Über-

raschungen auf der Strecke auf den Höhenlagen rund um Helberhausen muss man nach den Erfahrungswerten von fast 20 Jahren stets eingestellt sein.

Zum sportlichen Ausklang des AOK-Rothaar-Cups waren 349 Läufer ins obere Ferndorfal gekommen. Davon maßen sich 178 im Hauptlauf über schwere zwölf Kilometer. Einige steile Anstiege mussten dabei bewältigt werden. Vorjahressieger Tobias Lautwein (TVE Netphen) hatte sich sofort an die Spitze gesetzt. Direkt hinter ihm folgte Timo Böhl, ein ehemaliger Fußballer, der seinem Verein Sportfr. Edertal treu geblieben ist. Er war übrigens nicht der einzige ehemalige Fußballer aus dem Wittgensteiner Land, der inzwischen bei den Läufern sportlich daheim ist.

Lautwein setzte sich sukzessive von seinem einzigen Verfolger ab und durchlief nach 45:01 Minuten das Ziel auf dem Helberhäuser Sportplatz. Er war somit deutliche 1:19 Minuten schneller als vor einem Jahr. Timo Böhl, der seit seinem Läuferdebüt in 2014 seine Zeiten erheblich verbessert hat, war dieses Mal sogar über zwei

Minuten schneller als 2015 und wurde souveräner Gesamtzweiter. Auf Platz 3 hielt M-35-Sieger Jurij Propp (TuS Erndtebrück), der bekanntlich auch ein sehr erfolgreicher Rollskifahrer ist, in 47:28 Minuten einen Vorsprung von etwa 90 Sekunden auf den Helberhäuser Lokalmatador Arne Fuchs.

Da die bekannten Namen einheimischer Läuferinnen fehlten, war bei den Frauen der Weg für eine Überraschung als Gesamtsiegerin geebnet. W-35-Läuferin Julia Rosenthal vom TV Büschergrund kam mit einem knappen Vorsprung auf Silke Schneider-Münker (TG Grund) zuerst von den Windrädern hinunter ins Tal. Auf den letzten 200 Metern, als es zwischendurch noch einmal bergauf ging, verteidigte Rosenthal ihren Vorsprung und siegte nach 55:44 Minuten mit sieben Sekunden Vorsprung. Sie revanchierte sich somit auch für den Ausgang nach 15 Kilometern neulich in Aue-Wingeshausen.

Endgültig abgeschlossen wird die Laufserie mit der Cup-Siegerehrung am 25. November in der Krombacher Brauerei.

## ERGEBNISSE AUS HELBERHAUSEN

### 12 000 Meter

► **Männer: Hauptklasse:** 1. Timo Böhl (Sportfr. Edertal) 46:47; 2. Arne Fuchs (TSG Helberhausen) 48:52; 3. Julian Göbel (SC Rückershausen) 50:18 ■ **M 30:** 1. Tobias Lautwein (TVE Netphen) 45:01; 2. Felix Menn (TVG Buschhütten) 49:56; 3. Grimay Amanuel (TV Büschergrund) 54:54 ■ **M 35:** 1. Jurij Propp (TuS Erndtebrück)

47:28; 2. Muhammet Ali Ay (TSG Helberhausen) 51:58; 3. Steffen Görnig (FC Weidenhausen) 53:21 ■ **M 40:** 1. Michael Bergen 54:18; 2. Jens Afflerbach (Sportfr. Birkelbach) 57:51; 3. Andre Rohrbach 58:43 ■ **M 45:** 1. Frank Queißer (TuS Müsen) 49:28; 2. Henning Grüne (SG Wenden) 54:57; 3. Carsten Hennig (Rothaar Aktiv) 55:13 ■ **M 50:** 1. Stefan Brockfeld (TuS Deuz) 50:51; 2. Frank Lauber (VfL Bad Berleburg) 51:47; 3. Manuel Tuna (TSG Helberhausen) 52:21 ■ **M 55:** 1. Eberhard Kießler 55:39; 2. Christoph Witten (beide VfL Bad Berleburg) 56:29; 3. Horst Grübener (TuS Deuz) 57:41 ■ **M 60:** 1. Paul Achenbach (TV Büschergrund) 1:00:24; 2. Bernd Looch (Skifr. Hüttental) 1:04:38; 3. Thomas Beier (TSG Wehberg) 1:08:41 ■ **M 65:** 1. Günter Henze (TV Attendorn) 1:00:16; 2. Horst Normann (SCSW Attendorn) 1:05:11; 3. Bodo Heine (ASC Weißbachtal) 1:06:36 ■ **M 70:** 1. Dietmar Lehmann (CVJM Siegen) 1:00:30; 2. Hans-Gerd Schreiber (TV Eichen) 1:05:33; 3. Heinz-Werner Köster (SC Olpe) 1:09:18 ■ **M 75:** 1. Manfred Hoffmann (TV Eichen) 1:21:46.

► **Frauen: Hauptklasse:** 1. Vanessa Oster (TuS Deuz) 56:10; 2. Maria Espeter (TV Laasphe) 57:06; 3. Dorothea Pieck (TVG Buschhütten) 59:38 ■ **W 30:** 1. Sarah Dickel (TV Krombach) 1:25:01; 2. Nathalie Homrighausen (FC Weidenhausen) 1:32:05 ■ **W 35:** 1. Julia Rosenthal (TV Büschergrund) 55:44; 2. Silke Schneider-Münker (TG Grund) 55:51; 3. Boukje Beckmann (Wenden) 58:19 ■ **W 40:** 1. Astrid Grafe (TuS Müsen) 59:40; 2. Susanne Homrighausen (VfL Bad Berleburg) 1:02:30; 3. Miriam Dickhaut (Sportfr. Birkelbach) 1:03:24 ■ **W 45:** 1. Sabine Hoffmann 1:05:35; 2. Anja Schneider-Schaffarczyk (beide ASC Weißbachtal) 1:05:53; 3. Simone Strauß (TSV Aue-Wingeshausen) 1:07:07 ■ **W 50:** 1. Susanne Hein (TV Kredentbach-Lohe) 1:03:14; 2. Maria Petzold (TV Eichen) 1:05:15; 3. Angelika Herling-Dickel (TSV Aue-Wingeshausen) 1:08:50 ■ **W 55:** 1. Diethild

Drescher-Eigner (VfL Bad Berleburg) 59:14; 2. Birgit Brutzer (SC Olpe) 1:02:42; 3. Petra Stumpf (TV Attendorn) 1:03:50 ■ **W 60:** 1. Conny Wagner (TV Laasphe) 57:33; 2. Christa Siller (TV Langenholdinghausen) 1:04:40; 3. Gudrun Schulte (TSG Valbert) 1:07:43 ■ **W 65:** 1. Resi Exler (FC Altenhof) 1:23:38.

### 6000 Meter

► **Männer: U 18:** 1. Joel Fontayne (TVG Buschhütten) 23:41 ■ **U 20:** 1. Dennis Lauber (SC Girkhausen) 29:15 ■ **Allgemeine Klasse:** 1. Torben Henrich (TuS Erndtebrück) 21:43; 2. Marco Hoffmann 22:38; 3. Daniel Hesse (beide TVG Buschhütten) 25:01.

► **Frauen: U 18:** 1. Aline Homrighausen (VfL Bad Berleburg) 32:56 ■ **U 20:** 1. Davina Bohn (TuS Deuz) 27:14 ■ **Allgemeine Klasse:** 1. Franziska Espeter (TV Laasphe) 26:15; 2. Kea-Milena Wied (TV Feudingen) 30:51; 3. Anne Marburger (TuS Erndtebrück) 31:35.

### 2000 Meter

► **Schüler: U 10:** 1. Paul Bernshausen (SC Rückershausen) 8:21 ■ **U 12:** 1. Maik Lange (TuS Erndtebrück) 8:15 ■ **U 14:** 1. Ansgar Klein 7:28 ■ **U 16:** 1. Birger Hartmann (beide VfL Bad Berleburg) 6:38.

► **Schülerinnen: U 10:** 1. Lina Schneider (ASC Weißbachtal) 8:39 ■ **U 12:** 1. Theresa Ruppertsberg (ASC Breidenbach) 8:06 ■ **U 14:** 1. Lisa Witten (VfL Bad Berleburg) 7:58 ■ **U 16:** 1. Mattea Mittler (ASC Weißbachtal) 7:57.

### Walking / Nordic Walking 7500 Meter

► **Männer:** 1. Mario Sonneborn (TSV Aue-Wingeshausen) 47:25; 2. Michael Kühn (TuS Dahlbruch) 47:39; 3. Lutz Knebel (Sportfr. Edertal) 51:39.

► **Frauen:** 1. Elke Kuffanek (FC Weidenhausen) 52:37; 2. Katrin Baldusson-Schütz (TV Eichen) 53:43; 3. Karin Hoppe 55:31.



Julia Rosenthal vom TV Büschergrund war die schnellste Frau auf den Höhenlagen rund um Helberhausen.



Nach einem Kilometer hatte sich Tobias Lautwein (Startnummer 1) zusammen mit Timo Böhl nach dem ersten Anstieg abgesetzt. Im Hintergrund ist mit bereits 50 Metern Rückstand die Verfolgergruppe zu erkennen.

Fotos (2): jb