

Die TSG Helberhausen wünscht allen Wettkämpfern eine gute Anreise und einen erfolgreichen Wettkampf.

Ein herzliches Dankeschön
den Sponsoren der Rothaar-Laufserie

AOK-Laufcup 2014



powered by



VORWEG GEHEN

Krombacher
ALKOHOLFREI

LIFE is running!

**RUNNERS
POINT**

PROVINZIAL



LBS

LBS Siegen-Weidenau.
Träume erfüllen. Träume lösen.

Weidenauer
Goldschmiede

point
Reifen, Räder, Auto-Service.
Reifendienst Klappert
Kfz-Meisterbetrieb

**Afflerbach
Gerüstbau**
Mit Sicherheit nach oben

E. KLEIN
ELEKTROANLAGEN

Rath
Malereifachbetrieb

17. Helberhäuser HauBerg-Lauf

Samstag, 25. Oktober 2014

**6. und letzter Lauf der Rothaar-Laufserie
mit Siegerehrung Schülerinnen, Schüler
und Jugend im AOK-Laufcup 2014**

Startzeiten:

1,5 km	13:45 Uhr	Schülerinnen ab U10 bis U16
	14:00 Uhr	Schüler ab U10 bis U16
6 km	14:15 Uhr	Jugend U18 und U20
		W20 / M20 – keine Altersklassen
	14:15 Uhr	Walking / Nordic Walking
500 m	14:25 Uhr	Bambini
12 km	15:15 Uhr	Cup-Lauf, ab W20 / M20

Start und Ziel:

Sportplatz in der Ortsmitte von Helberhausen

Ausrichter:

TSG Helberhausen 1898 e. V.

www.tsg-helberhausen.de



Der Helberhäuser HauBerg-Lauf ist ein attraktiver Landschaftslauf im Quellgebiet des oberen Ferndorftales am FuÙe des Rothargebirges. Die Laufstrecken führen über Feld-, Wald- und asphaltierte Wirtschaftswege rund um den Hilchenbacher Stadtteil Helberhausen. Start und Ziel befindet sich auf 390 m ü. NN, höchste Punkte 6 km (ca. 100 hm)/ 12 km (ca. 300 hm) Strecke auf 430 / 580 m ü. NN. Helberhausen ist ein Stadtteil von Hilchenbach und über die L713 von Hilchenbach oder Kirchhundem zu erreichen.

Wettbewerbe:

1,5 km **Schülerinnen** **Start: 13.45 Uhr**
W U10, W U12, W U14, W U16
 Jahrgänge 2005/2006, 2004/2003, 2002/2001, 2000/1999

1,5 km **Schüler** **Start: 14.00 Uhr**
M U10, M U12, M U14, M U16
 Jahrgänge 2005/2006, 2004/2003, 2002/2001, 2000/1999

6 km **Jugend- und Jedermann/Jederfrau** **Start: 14:15 Uhr**
W U18, M U20 M U18, M U20
 Jahrgänge 1998+1997, 1996+1995

W 20 -Frauen M20 - Männer
 Jahrgang 1994 und älter - keine gesonderte Altersklassenwertung

6 km **Walking / Nordic Walking** **Start: 14:15 Uhr**
 Wertung getrennt nach Männern und Frauen
 keine gesonderte Altersklassenwertung

500 m **Bambini-Lauf** **Start: 14:25 Uhr**
 Mädchen und Jungen 2007 und jünger
 ohne Jahrgangswertung / ohne Zeitnahme

12 km **Cup-Lauf für Männer und Frauen** **Start: 15:15 Uhr**

M 20/W 20	1985 –1994
M30/W30	1980 –1982
M35/W35	1975 –1979
M40/W40	1970 –1974
M45/W45	1965 –1969
M50/W50	1960 –1964
M55/W55	1955 –1959
M60/W60	1950 –1954
M65/W65	1945 –1949
M70/W70	1940 –1944
M75/W75	1935 –1939
M80/W80	1934 und älter

Startgelder	Bambini-Lauf	kein Startgeld
	Schüler	2 €
	Jugend	3 €
	Erwachsene6 / 12 Km	6 €

- Auskunft** Rolf Neus, Hörbachstr. 17, 57271 Hilchenbach, Tel. (02733) 51641
Anmeldung www.tsg-helberhausen.de, Email: hblauf@tsg-helberhausen.de
Internet Die Meldung muss enthalten: Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsjahr, Anschrift, Verein, Laufstrecke, Altersklasse
- Meldeschluss** Donnerstag,
Nachmeldung Am Wettkampftag bis 30 min. vor dem jeweiligen Start (Gebühr: 2 €).
- Zahlungsweg** Volksbank Siegerland eG: Konto 1016100, BLZ 460 600 40
Zahlungseingang bis 26.10.2012 oder per V-Scheck oder am Starttag in bar.
- Ergebnislisten** ab 26.10.2014 im Internet (www.tsg-helberhausen.de)
- Start-Nr.-Ausgabe** im Bürgerhaus am Sportplatz ab 12:30 Uhr
- Wettkampfbüro** in der Turnhalle der TSG Helberhausen
Duschen
Umkleiden im Bürgerhaus und in der Turnhalle der TSG Helberhausen
- Siegerehrung** Bambini und Schüler/Schülerinnen ab ca. 15:30 Uhr,
anschließend Rothaar-Laufserie für Schülerinnen, Schüler und Jugend.
6 km und 12 km-Lauf nach Abschluss der Auswertung um ca. 17:30 Uhr.
- Auszeichnung**
Teilnahme-Urkunde für den Bambini-Lauf
Urkunde mit Platzierung und Zeitangabe
Sachpreise für die Klassensieger
- Streckenrekorde**
- | | | | | |
|------------|--------------|------|------------------------------------|------------|
| (bis 2010) | 11 km Frauen | 2001 | Tina Tremmel, TV Eckmannshausen | 40:09 min. |
| (ab 2012) | 11 km Männer | 1999 | Thomas Braukmann, TSG Helberhausen | 35:49 min. |
| | 12 km Männer | 2013 | Yohannes Hailu Atey, TuS Deuz | 42:23 min. |
| | 12 km Frauen | 2012 | Sandra Klein | 49:44 min. |
- Allgemeines** Die Veranstaltung ist offiziell vom FLVW als Volkslauf genehmigt.
Sie findet bei jedem Wetter statt.
- Verpflegung** Im Start- und Zielbereich wird nach dem Wettkampf Tee gereicht, beim 12 km-Lauf ist nach der Steigung bei ca. km 6 eine Wasserstelle eingerichtet.

Kaltgetränke, Würstchen, belegte Brote, Waffeln, reichhaltiges Kuchenbuffet und Kaffee / Tee in der Turnhalle
- Haftung** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- Parkmöglichkeit** Auf Nebenstraßen und ausgewiesenen Flächen in der Ortsmitte (Einweisung durch Helfer). Bitte nicht entlang der Laufstrecke parken!
- Anfahrt:** Adresse für Navigationssysteme: 57271 Hilchenbach, Schulstraße 1
- Notizen:**