

# RWE LICHTERLAUF

sieg arena

**Krombacher** TEAMCUP  
ALKOHOLFREI

**AOK**  
Die Gesundheitskasse

**SCHULCUP**

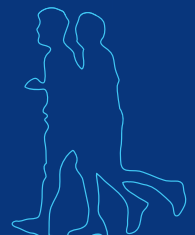
**Freitag, 26. September 2014 - 18 Uhr**



***DIE STARTGEBÜHREN GEHEN KOMPLETT AN DIE AKTION  
„SCHNEE- UND EISFREIE SIEG-ARENA“***

- 2. RWE Lichterlauf**
- 8. Siegener Staffellauf**

BELEUCHTETE STRECKE FÜR LÄUFER



RWE Deutschland

# UNSERE SCHÖNSTE BELOHNUNG: EIN SIEGER-LÄCHELN.

WIR HELFEN DABEI, ZIELE ZU ERREICHEN. MIT SPORTFÖRDERUNG IN DER REGION.

Ein Gewinn ist immer ein tolles Gefühl – vor allem, wenn man ihn gemeinsam genießen kann. Deshalb unterstützt RWE die Vereine und Veranstaltungen der Region nicht nur als zuverlässiger Energieversorger, sondern auch ganz direkt als engagierter Partner und Förderer. Wir freuen uns auf Ihre Erfolge! [www.vorweggehen.com](http://www.vorweggehen.com)



**VORWEG** GEHEN  
RWE

# Sieben Jahre

s i e g a r e n a



## Im Winter bei Licht laufen!

Im Herbst 2004 haben die Läuferinnen und Läufer der Initiative Siegbeleuchtung begonnen, sich für eine innerstädtische beleuchtete Laufstrecke in den Wintermonaten zu engagieren. Nach drei „Lampenläufen“, bei denen jeweils rund 200 Läuferinnen und Läufer für eine beleuchtete Laufstrecke in die Öffentlichkeit gegangen sind, war es endlich soweit. 2007 wurden, gemeinsam mit der Stadt Siegen und mit Unterstützung von Sponsoren, 46 Lampen errichtet. Der 2,2 km lange Rundkurs ist in den Wintermonaten, früh morgens oder spät abends ein Treffpunkt und Trainingsstätte für viele Siegener Läuferinnen und Läufer geworden.

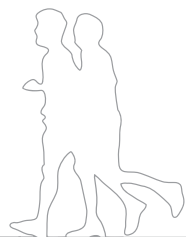
Musste man früher auf Fußwegen, Nebenstraßen, in Industriegebieten oder auf Sportplätzen laufen und walken, kann man heute im Stummen Loch in Ruhe seine Runden drehen. Und da die sieg-arena sehr gut frequentiert wird, finden sich immer Laufpartner und man/frau ist nie alleine auf der Strecke. 2009 wurden durch das Engagement von Läufern und der Krombacher Brauerei sechs Schilder mit Markierungen aufgestellt. Seit 2012 wird die sieg-arena im Winter von Schnee und Eis geräumt. Erstmals fand 2012 auch der 1. Siegener Marathon mit Musik zugunsten der Mukoviszidose Regionalgruppe Siegen, mit Läufen über 10 km, Halbmarathon und Marathon statt. Rund 800 Läuferinnen und Läufer nahmen teil.

Bei den sieben Siegener Staffelläufen starteten jeweils mehr als 300 Läuferinnen und Läufer.

Der neue Name der Veranstaltung ist seit 2013 **RWE Lichterlauf**. Durch das Engagement der Sponsoren **RWE**, **Krombacher Brauerei** und **AOK NordWest** können in den nächsten Jahren sämtliche Startgebühren für den Winterdienst an der sieg-arena verwendet werden!

Viele Siegerländer Vereine und Freizeitsportler nutzen die sieg-arena im Winter. Ein Start beim **2. RWE Lichterlauf** lohnt auf alle Fälle und wir freuen uns über Eure Teilnahme.

*Initiative Siegbeleuchtung, :anlauf Siegen, [www.laufen-in-siegen.de](http://www.laufen-in-siegen.de)*



# RWE LICHTERLAUF

sieg arena

**Krombacher** TEAMCUP  
ALKOHOLFREI



SCHULCUP

## AUSSCHREIBUNG

- Ort:** **sieg-arena** am Stummen-Loch-Weg an der Eintracht
- Termin:** Freitag, 26. September 2014
- Veranstalter:** Initiative Siegbeleuchtung, :anlauf Siegen, [www.laufen-in-siegen.de](http://www.laufen-in-siegen.de)
- Wettbewerb:** Staffellauf (2er Teams und 5er Teams) und EinzelstarterInnen
- Streckenlänge:** 2,2 km pro Runde  
EinzelstarterInnen laufen 5 x 2,2 km, insgesamt 11,0 km  
2er Teams laufen jeweils 3 x 2,2 km, insgesamt 13.2 km  
5er Teams laufen jeweils 1 x 2,2 km, insgesamt 11,0 km
- Startzeit:** 18 Uhr für EinzelstarterInnen und alle StartläuferInnen der 2er und 5er Teams zeitgleich
- Meldungen:** bis zum 24. September 2014  
im Internet unter [www.laufen-in-siegen.de](http://www.laufen-in-siegen.de)  
Mail: [info@anlauf-siegen.de](mailto:info@anlauf-siegen.de), Tel.: 0271 3031741, Fax 0271 3826804  
oder im **:anlauf**-Büro Eintracht, Eiserfelder Straße 8, 57072 Siegen  
(Öffnungszeiten: Mo+Mi 10-14 Uhr, Di+Do 14-18 Uhr)
- Nachmeldungen:** bis eine halbe Stunde vor dem Start am Veranstaltungsort in begrenztem Umfang möglich
- Umkleide/Duschen:** Zum Umkleiden gibt es Zelte im Startbereich. Duschmöglichkeiten bestehen nicht.
- Ablauf:** Teams bestehen entweder aus 2 LäuferInnen oder aus 5 LäuferInnen. Jedes Team bekommt einen Staffelstab, der nach jeder Runde in der Wechselzone an die/den nächste/n LäuferIn übergeben werden muss. Bei den 2er Teams wird nach jeder Runde auf die/den PartnerIn gewechselt. EinzelläuferInnen starten mit den Staffeln zusammen.
- Rahmenprogramm:** Die Veranstaltung wird mit Moderation und Musik begleitet. Während der Veranstaltung ist für Essen und Trinken gesorgt.



**Wertungen:** EinzelstarterInnen: Frauen, Männer  
2er Teams: Frauen, Männer, Mixed  
5er Teams: Erwachsene (keine Unterteilung M/W, keine Altersklassen)  
Schüler (Klassen 5-7, Klassen 8-10, Klassen 11-13)

**Teilnahmegebühr:** 6 Euro pro EinzelstarterIn  
11 Euro pro Staffel (2er Teams und Schülerstaffel)  
20 Euro pro Staffel (5er Team Erwachsene)  
**Die Startgebühr für den AOK SCHULCUP übernimmt die AOK!**

**Die Startgebühren sind bei Abholung der Startunterlagen zu zahlen.**

**Auszeichnungen:** Die Siegerteams erhalten einen Pokal.  
Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

**Siegerehrung:** Direkt nach der Veranstaltung

**Krombacher TEAMCUP:** Der Wettbewerb findet seit 2010 statt. In der Wertung sind alle 2er- und 5er-Teams.

**AOK SCHULCUP** Dieser Wettbewerb findet zum siebten Mal statt.

**Parken:** Die Parkplätze im Start/Zielbereich stehen nicht zur Verfügung. Es wird empfohlen im Bereich der Siegerlandhalle zu parken.

**Sonstiges:** In der Wechselzone dürfen sich nur die LäuferInnen aufhalten, die als nächstes wechseln. Nach jedem Wechsel ist die Wechselzone möglichst zügig durch den Ausgang zu verlassen. Die Wechselzone sollte möglichst kurzfristig betreten werden, damit dort nicht unnötig viele LäuferInnen herumstehen. Dies ist insbesondere beim ersten Wechsel zu beachten, wenn das Feld noch eng zusammen ist. Da der Weg nicht besonders breit ist, sollte ein Nebeneinanderlaufen vermieden werden. Vor allem auf der Brücke sollte Platz zum Überholen gelassen werden (rechts laufen).

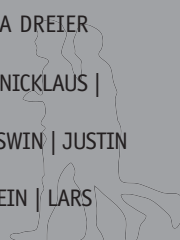
# STRECKENREKORDE

TEAMCUP

2er TEAMS MÄNNER 2011 40.36,13 SG Wenden SENIOREN FLORIAN HERR | TOBIAS DREIER  
2er TEAMS FRAUEN 2010 52.38,49 SG Wenden JENNY REICHEL | STEFFI BRÖCHER  
2er TEAMS MIXED 2011 45.40,64 SG Wenden STEFFI BRÖCHER | TIM ARNE SIDENSTEIN  
5er TEAMS 2011 36.01,23 LESS QQ, MORE PEW PEW! HENRICK BÖHRINGER | JAN BRANDT | ANTONIO DI THEODORO | MANUEL BÖHRINGER | STEFAN SCHNEIDER  
Einzel MÄNNER 2010 40.16,99 MARIO SCHNEIDER | FRAUEN 2011 46.12,38 VERENA DREIER

SCHULCUP

Klasse 5-7 2011 44.04,63 CVJM LÖWEN TOM HOFFMANN | TOM DIENEMANN | ADAM NICKLAUS | DOMINIK BACH | SIMON NICKLAUS  
Klasse 8-10 2012 38.33,86 GYMNASIUM STIFT KEPPEL ARNE FUCHS | VALENTIN GOSWIN | JUSTIN ESTEBAN-LOOS | MARCO HOFFMANN | JONAS HOFFMANN  
Klasse 11-13 2011 37.31,64 CVJM BOYS DM2012 MARCEL MYLINIEC | JAN SIDENSTEIN | LARS RÖHLING | FREDERIC ERTEL MICHAEL BERLET





**Viel Spaß**  
beim AOK-Schulcup am  
26. September 2014 wünscht  
die AOK NORDWEST.

**Gesundheit  
in besten  
Händen**

## bleibgesund - Das Kursprogramm.

Mit über 1.500 Angeboten rund um Bewegung, gesundes Essen, Stressbewältigung und Entspannung, Nichtraucher und vielem mehr.

Wir senden Ihnen gerne das Programmheft mit unseren qualitätsgeprüften Angeboten zu. Anruf genügt - 0271 3376-316

# Anmeldung zum **2. RWE Lichterlauf** 26.09.2014 8. Siegener Staffellauf

per Fax: 0271 3826804

persönlich: :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht, Eiserfelder Straße 8, 57072 Siegen

## EinzelstarterIn

Name	Vorname	Jg.	Verein/Team
------	---------	-----	-------------

## 2er Team      Frauen      Männer      Mixed

Name	Vorname	Jg.	Verein/Team
------	---------	-----	-------------

Name	Vorname	Jg.	Verein/Team
------	---------	-----	-------------

## 5er Team    AOK-Schulcup Klasse    5-7    8-10    11-13

Name	Vorname
------	---------

Name	Vorname
------	---------

Name	Vorname
------	---------

Name	Vorname
------	---------

Name	Vorname
------	---------

Teamname

Start für alle EinzelläuferInnen und StartläuferInnen der 2er- und 5er Teams ist 18.00Uhr.

Das Startgeld von    **6 Euro für EinzelläuferInnen**

**12 Euro für 2er Teams**

**20 Euro für 5er Teams** ist bei Abholung der Startunterlagen zu zahlen.

**Die Startgebühr für den AOK SCHULCUP übernimmt die AOK!**

**Die Startunterlagen werden bei :anlauf ab dem 23. September 2014 ausgegeben!**

**Hiermit bestätige ich**, dass bei allen gemeldeten LäuferInnen der Teilnahme an der Sportveranstaltung ärztlicherseits nichts entgegen steht und seitens des Veranstalters keine Haftung diesbezüglich übernommen wird.

Ort, Datum

Unterschrift



# So schmeckt Erfrischung.



DIE ALKOHOLFREIEN VON KROMBACHER.  
FÜR JEDEN GESCHMACK DAS PASSENDE.