

Trainingsplan SCR / Sommer 2014

Tag	Ort/Treffpunkt	Was ?	Wann ?	Wer ?	Trainer	Telefon
Montag	Halle	Schulsport	16:00 - 17:00 Uhr	5 bis 6 Jahre	Manfred Joenke	> 02754/8731
	Halle	Schulsport	16:30 - 18:00 Uhr	7 bis 12 Jahre	Sina Ekhardt Annika Slenzka	> 0152/23226364 > 0151/21018814
	Halle	Diziplin Spezifisch	18:00 - 19:30 Uhr	Skispringer/Langläufer ab 2003	Julia Dickel Kai Hassler Louisa Rothenpieler Thomas Wunderlich	> 0178/9307822 > 0151/12579809 > 0171/1167190 > 0171/2953553
	Halle/Kraftraum	Freizeitsport	18:00 - 19:30 Uhr	Ab 15 Jahren	Björn Hassler Arne Hassler	> 0171/4922829 > 0151/21502194
Dienstag	Skihütte	Lauftreff / mit Stöcken Nordic Walking	18:00 - 19:30 Uhr	Alle	Silke Wunderlich Thomas Wunderlich Riccardo Schalbach Bernd Frank (Ersatz) Michael Homrighausen Manfred Joenke Rüdiger Frank Miriam Pinnen	> 0160/5617798 > 0171/2953553 > 0171/6206380 > 02754/8667 > 0175/5555092 > 02754/8731 > 0176/41457044 > 0170/1696143
	Kraftraum	Freizeitsport	17:00 - 18:00 Uhr	ab 15 Jahren	Michael Homrighausen	> 0175/5555092 > 02754/1077
Mittwoch	Schanze	Skispringen (nach Absprache)	18:00 - 20:00 Uhr	Alle	Kai Haßler Thomas Wunderlich Dittmar Haßler	> 0151/12579809 > 0171/2953553 > 0163/7633023
	Halle/Kraftraum	Freizeitsport	18:00 - 19:30 Uhr	ab 15 Jahren	Björn Hassler Arne Hassler	> 0171/4922829 > 0151/21502194
Donnerstag	Halle	Mutter/Vater/Kind Turnen	17:00 - 18:00 Uhr	3 bis 5 Jahre	Silke Bernshausen	> 02754/379013 > 0171/2084680
	Skihütte	Fahrrad	17:00 - 19:00 Uhr	ab Jahrgang 2007	Andreas Köhler Rolf Schmidt Olaf Rekowski	> 0152/22724321 > 02754/379029 > 02754/8284
	Kraftraum	Freizeitsport	19:00 - 20:00 Uhr		Gerhard Six	> 02754/572
Freitag	Halle/Kraftraum	Sprung spezifisch	17:00 - 18:00 Uhr	Skispringer	Kai Haßler Thomas Wunderlich Dominik Haßler	> 0151/12579809 > 0171/2953553 > 0160/5555867
	Halle	Step - Aerobic	18:00 - 19:00 Uhr	ab 15 Jahren	Dinah Holzapfel	> 02754/8717
	Kraftraum	Freizeitsport	18:00 - 19:30 Uhr	ab 15 Jahren	Björn Hassler Arne Hassler	> 0171/4922829 > 0151/21502194
Samstag	In den Espen	Inliner	16:00 - 17:30 Uhr	Alle	Tamara Schneider Michael Althaus Silke Wunderlich Manfred Joenke	> 0163/2752858 > 0171/7485038 > 0160/5617798 > 02754/8731
Sonntag	Schanze	Skispringen (nach Absprache)	10:00 - 12:00 Uhr	Alle	Kai Haßler Thomas Wunderlich Dittmar Haßler Dominik Haßler	> 0151/12579809 > 0171/2953553 > 0163/7633023 > 0160/5555867
	Lauftreff	Skihütte	10:00 - 11:30 Uhr	ab Jahrgang 2002	Olaf Rekowski Rüdiger Frank Silke Wunderlich	> 02754/8284 > 0176/41457044 > 0160/5617798