



## DER ÜBERBLICK

### Skiroller-Bergrennen des SC Rückershausen

5. Station im Sommer-Nachwuchscup des  
Nordischen Skiver eins Rothaargebirge

#### 6,8 Kilometer

**Männer:** 1. Arne Haßler (SC Rückershausen) 30:35 Minuten – **Junioren U20:** 1. Till Hartmann (SC Rückershausen) 25:02 – **Jugend U18:** 1. Max Bernshausen (SC Rückershausen) 23:20; 2. Linus Kesper (SC Willingen) 23:37 – **Jugend U16:** 1. Ansgar Klein (VfL Bad Berleburg) 24:39; 2. Jonas Schmidt 25:02; 3. Janne Bernshausen (beide SC Rückershausen) 25:31.

**Juniorinnen U20:** 1. Hannah Möller (SC Willingen) 27:19; 2. Isabell Schmidt (SC Rückershausen) 33:01 – **Weibliche Jugend U18:** 1. Isabel Neugebauer (SK Berchtesgaden) 28:34; 2. Lilli Bultmann 29:01; 3. Lisa Witten (beide VfL Bad Berleburg) 29:22; ... 5. Bente Rekowski (SC Rückershausen) 34:15; 6. Felicitas Mehl (SV Lützel) 38:34; 7. Hermine Joenke (SC Rückershausen) 39:07 – **Weibliche Jugend U16:** 1. Georgy Langer (SC Willingen) 30:52; 2. Martha Hedrich (SK Wunderthausen) 34:09 – **Schülerinnen U15:** 1. Elin Rekowski (SC Rückershausen) 30:55; 2. Greta Rarbach (SC Bödefeld) 34:30; 3. Karoline Joenke (SC Rückershausen) 35:18.

Hannah Möller (r.) vom SC Willingen ist die Streckenschnellste und schließt zu Martha Hedrich (l.) und Lilli Bultmann (Hintergrund) auf.

FOTO: VEREIN

#### 4,5 Kilometer

**Schüler U14:** 1. Jan Dragowski 16:23; 2. Jo-

# Schinderei bei 16 Prozent Steigung

Max Bernshausen und Hannah Möller laufen die Bestzeiten beim Skiroller-Bergrennen durch das Ilsetal. SC Rückerhausen strebt Neuauflage trotz erhöhten Aufwands an

**Heiligenborn/Feudingen.** Mehrere Jahre hatte der SC Rückerhausen auf die gehoffte Durchführung seines Skiroller-Rennens im Ilsetal warten müssen, diesmal war endlich der Weg bzw. die Straße dafür frei. Und die Sportler bekamen mit brennenden Lungen zu spüren, weshalb der SCR diesen Umzug angestrebt hatte. Statt der 101 Höhenmeter auf dem Weg von den Espen hinauf zum Nixenfeld bei Weide galt es diesmal auf 6,8 Kilometern satte 264 Höhenmeter bis zum Wanderparkplatz bei Heiligenborn zu überwinden.

Eine echte Schinderei in klassischer Technik, die ständiges Arbeiten erforderte. Zwar wies die Strecke einige „Wellen“ und damit kurze Abfahrten auf, doch dann ging es umso steiler wieder bergauf. Und das dicke Ende kam noch: Bei den zwei Serpentin, in denen sich je eine Handvoll Zuschauer versammelt hatte, waren es teils 16 Prozent Steigung. Für die Schönheit des Tals hatten die Sportler deshalb keinen Blick. „Auf die habe ich gar nicht geachtet“, lachte U16-Läufer Jonas Schmidt, als im Ziel von am Rand blökenden Schafen die Rede war.

Er zeigte sich als Zweiter der U16 in guter Form, Streckenschnellster war jedoch sein Vereinskamerad Max Bernshausen (U18), der in



**Durchschnaufen: Eine Läuferin ringt im Ziel nach Atem.** FOTO: FLORIAN RUNTE

23:20 Minuten den schnellen Biathleten Linus Kesper mit 17 Sekunden Vorsprung auf Platz zwei verwies. Auch Ansgar Klein zeigte sich zwei Wochen vor seinem ersten Biathlon-Deutschlandpokal bei „nur“ einer Minute Rückstand auf Kesper in guter Form (siehe Ergebnisse rechts).

## Stelldichein der Biathletinnen

In den weiblichen Klassen hatte das reizvolle Streckenprofil einige arrivierte Nachwuchs-Biathletinnen angeockt. So nutzte in der weiblichen U18 mit der Recklinghäuserin Isabel Neugebauer (SK Berchtesgaden)

## Der Winter rückt näher

■ Bald ist wieder Baumstumpf-Springen angesagt: Abgeschlossen wird der Sommer-Nachwuchscup in zwei Wochen mit einem Wettkampf im Technik-Crosslauf beim **SC Girkhausen**.

■ Danach haben die Wintersportler vorerst eine Wettkampfpause, in der sie sich intensiv, teils im Trainingslager, auf die neue **Schneesaison** vorbereiten. Diese beginnt für die meisten Sparten Mitte Dezember.

eine Sportlerin die Gelegenheit für einen Härtetest, die mit den Punkten im Sommer-Nachwuchscup, um die es ja eigentlich ging, ganz sicher nichts anfangen konnte. Sie gewann die U18 vor den beiden Bad Berleburgerinnen Lilli Bultmann und Lisa Witten, Streckenschnellste war jedoch Hannah Möller (SC Willingen) in 27:19 Minuten.

Für die Sportler bis zur U15 ging es auf verkürzte Strecken, doch auch da war es happiger als in den Vorjahren, in denen sich die Athleten mit holprigen Straßen plagen mussten. Auf der neuen Asphaltdecke im Ilse-

## „Für solche Bergrennen gibt es nur wenige Alternativen.“

**Holger Parzinski**, Pressesprecher des SC Rückerhausen

tal lief es da – zumindest in Sachen Belag – schon deutlich flüssiger.

Für den SC Rückerhausen, insbesondere für den Nordischen Sportwart Volker Kölsch war die Planung des Rennens eine Herausforderung, bei der es einige Auflagen zu erfüllen gab – Stichwort Streckensicherung. „Wir hatten an jeder Straßeneinbiegung und auch den Zuwegungen aus dem Wald Streckenposten“, zählte SCR-Pressewart Holger Parzinski in Summe 40 Helfer.

## Wenig attraktive Alternative

Nach nur eineinhalb Stunden Wettkampfzeit wurde die Strecke schon wieder für den Sonntagsverkehr freigegeben. Der SCR hofft auf eine Neuauflage, wie Holger Parzinski verrät: „Der Berganstieg ist super und für solche Bergrennen gibt es nur wenige Alternativen. Wir haben von den anderen Vereinen viel Zuspruch bekommen.“

hannes Dickel (beide SC Girkhausen) 16:44 – **Schüler U13:** 1. Motte Fridtjof (SC Girkhausen) 16:42; 2. Maximilian Breudel (VfL Bad Berleburg) 17:04; 3. Finn Schumacher (SC Bödefeld) 18:45; 4. Bjarne Klein (VfL Bad Berleburg) 19:48; 5. Paul Klose 19:56; 6. Ben Patzschke (beide SC Girkhausen) 20:53 – **Schülerinnen 14:** 1. Emma Pieper (SC Bödefeld) 18:33.

## 3,0 Kilometer

**Schüler U12:** 1. Janne Brandenburger 10:44 Minuten; 2. Christian Dickel (beide SC Girkhausen) und Lorenz Pieper (SC Bödefeld) 11:04; 4. Felix Witten (VfL Bad Berleburg) 13:26 – **Schüler U11:** 1. Benedikt Weller 13:18; 2. Jonathan Weller (beide SK Wunderthausen) 13:46; 3. Sönke Weyer (SK Winterberg) 14:39.

**Schülerinnen U13:** 1. Larissa Nölling (SC Girkhausen) 10:43; 2. Paula Vollmer (SC Bödefeld) 11:24; 3. Lotta Bultmann 11:33; 4. Suvi-Nelli Dickel 11:38; ... 8. Sophia Janson (alle VfL Bad Berleburg) – **Schülerinnen U12:** 1. Christine Joenke (SC Rückerhausen) 13:15,0; 2. Julia Dragowski (SC Girkhausen) 13:28; 3. Vivien Wolf (SK Wunderthausen) 13:42 – **Schülerinnen U11:** 1. Ida Benner (SK Wunderthausen) 13:17; 2. Mara Knipschild (SC Bödefeld) 15:41 –

## 2 Kilometer

**Schüler U9:** 1. Vegard Motte 7:54,0; 2. Raphael Nölling (beide SC Girkhausen) 8:20; 3. Nik Pinnen (SC Rückerhausen) 13:10 – **Schüler U8:** 1. Niklas Lauber (SC Girkhausen) 9:52; 2. Vincent Wolf (SK Wunderthausen) 11:38 – **Schülerinnen U10:** 1. Emma Nölke (SC Bödefeld) 10:08; 2. Finja Müller (SK Wunderthausen) 10:17; 3. Hanne Vollmer (SC Bödefeld) 13:00 – **Schülerinnen U9:** 1. Femke Weyer (SK Winterberg) 8:48; 2. Ida Tobes (SC Bödefeld) 9:15; 3. Tabea Joenke (SC Rückerhausen) 9:37.

## 0,8 Kilometer

**Schüler U7:** 1. Matti Brandenburger (SC Girkhausen) 4:35 – **Schülerinnen U7:** 1. Julie Pinnen (SC Rückerhausen) 6:58.