

# Hochbetrieb im Pulverwald

**ERNDEBRÜCK** Beim 41. Erndtebrücker Volkslauf waren ca. 500 Läufer und Walker am Start

*Auf den Strecken in und um Erndtebrück gab es ideale Bedingungen, so dass der Volkslauf zu einem Läuferfest mit vielen Gesamtsiegern aus dem Wittgensteiner Land wurde.*

jb ■ Wie fast immer in der 41-jährigen Geschichte des stets am Vormittag des Maifeiertags durchgeführten Erndtebrücker Volkslaufs herrschten hervorragende Bedingungen für die Sportler. Es wurde erneut ein Fest, insbesondere für die sehr vielen Breitensportler unter den ca. 500 Teilnehmern. Viele von diesen haben sich auch erneut entschlossen, die aus sechs Etappen bestehende AOK-Rothaar-Laufserie mitzumachen. Der Startschuss zu dieser Laufserie, die im Oktober in Helberhausen endet, erfolgte wie immer in Erndtebrück – und seit einigen Jahren im bzw. am Pulverwaldstadion. Die Fußballer des ausrichtenden TuS Erndtebrück würden sich sicher freuen, wenn bei ihren Oberligaspielen einmal so viel im Stadion los wäre wie bei den Läufern.

Herausragende läuferische Leistungen, wie zum Beispiel der Angriff auf einen bestehenden Streckenrekord, wurden jedoch nicht erzielt. Es fällt allerdings auf, dass bis auf eine Ausnahme alle Gesamtsieger auf den verschiedenen Strecken aus dem Wittgensteiner Land sind. Sogar Felix Lange im Trikot der SG Wenden, der in 18:48 Minuten mit Abstand der Schnellste von genau 100 Läufern über 5000 Meter war, ist ein Lokalmatador, und zwar aus Erndtebrück.

Auf der ganz langen Strecke, dem Halbmarathon, der bis zur Wende beim Sende-



*Nach nicht einmal einem Kilometer mussten alle Läufer, hier angeführt von der Deutschen Altersklassenmeisterin Conny Wagener (Nr. 23), eine kurze aber sehr steile Passage bewältigen. Die Anstrengung ist auch in den Gesichtern von Diethild Drescher (138) und Leo Kölsch (9) abzulesen.*

*Fotos (2): jb*

mast auf dem Ederkopf führt, war der 39-jährige Routinier Jurij Propp als Zweiter von 2018 der Favorit. Dies bestätigte er auch. Er kämpfte sich in 1:22:13 Stunden ins Ziel vor der Sitztribüne im Pulverwaldstadion. Dabei war er sogar 44 Sekunden schneller als 2018. Zugleich hatte er fast drei Minuten Vorsprung auf den Hochsauerländer Thomas Ryba. Die schnellste Frau auf dieser Strecke ist als einzige Ausnahme eine Siegerländerin. Julia Rosenthal (TV Büschergrund) durchlief nach 1:39:41 Stunden die Ziellinie und hatte zweieinhalb Minuten Vorsprung auf Nadine Koch vom TuS Dotzlar. Beide erzielten übrigens fast bis auf die Sekunde die gleiche Zeit wie vor einem Jahr.

Wie immer hatte die klassische Distanz über zehn Kilometer die meisten Teilnehmer. Hier gaben Medhanie Teweldebrhan

(VfL Bad Berleburg) und Torben Henrich (TuS Erndtebrück), die erst am Samstag in Netphen bei widrigen Bedingungen jeweils Streckensieger waren, den Ton an. Beide lieferten sich jetzt ein knappes Duell, das der 20-Jährige im Trikot des VfL in 34:16 Minuten mit acht Sekunden Vorsprung für sich entschied. Franziska Espeiter (TV Laasphe) gewann genau so locker wie vor einem Jahr – ebenso wie am Samstag in Netphen und auch am Sonntag in Dillenburg. Sie benötigte 41:09 Minuten, lag über eine Minute über ihrer Siegeszeit von 2018, musste aber keine Konkurrentin fürchten. Als Zweite kam dann in 45:46 Minuten Conny Wagener (LC Eschenburg) aus Fischelbach ins Ziel. Sie ist in beständiger Topform und hat in diesem Jahr bereits zwei nationale Titel in ihrer Altersklasse W 60 gewonnen.

## Halbmarathon (88 Starter)

► **Männer: Hauptklasse:** 1. André Löher (Tri Fun Hennessee) 1:26:38; 2. Dominik Weise (TuS Dotzlar) 1:28:51; 3. Nils Schlottmann (ASC Weißbachtal) 1:40:52 ■ **M 30:** 1. Immanuel Barkholz (Drolshagen) 1:29:27; 2. Julian Göbel (SC Rückershausen) 1:30:12; 3. Hendrik Kaufmann (TSG Helberhausen) 1:37:46 ■ **M 35:** 1. Jurij Propp (TuS Erndtebrück) 1:22:13; 2. Josip Begic (Tri-Flow Bad Endbach) 1:38:38; 3. Marco Reiffenrath (Wilden) 1:41:33 ■ **M 40:** 1. Thomas Ryba 1:25:04; 2. Florian Schneider (TV Littfeld) 1:27:26; 3. Thorsten Hess (VfL Bad Berleburg) 1:35:15 ■ **M 45:** 1. Christof Werner (TSG Helberhausen) 1:34:22; 2. Jens Afflerbach (Sportfr. Birkelbach) 1:38:13; 3. Bernd Schröter (SV Schameder) 1:43:01 ■ **M 50:** 1. Manuel Tuna (TSG Helberhausen) 1:25:46; 2. Thomas Grell (BSG Sparkasse Siegen) 1:30:49; 3. Wolfgang Fuchs (TSG Helberhausen) 1:38:27 ■ **M 55:** 1. Jürgen Stark (ASC Breidenbach) 1:45:35; 2. Rüdiger Stenzel (TSG Helberhausen) 1:47:54; 3. Rolf Kaufmann (TV Attendorf) 1:49:16 ■ **M 60:** 1. Uli Vitt (TuS Deuz) 1:39:32; 2. Pieter Classens (AVT Venray) 1:45:44; 3. Horst Abel (TSV Aue-Wingeshausen) 2:01:17 ■ **M 65:** 1. Paul-Gerhard Bernshausen (LG Kindelsberg) 2:08:28; 2. Eddy Henkel (TSV Aue-Wingeshausen) 2:18:43 ■ **M 70:** 1. Walter Dzaak (Ferndorf) 1:57:17; 2. Nikolaos Tamis (SCSW Attendorf) 1:57:25 ■ **M 75:** 1. Prof. Dr. Wolfgang Maurer (Siegen) 2:20:37.

► **Frauen: U 18:** 1. Lisa Witten (VfL Bad Berleburg) 1:53:49 ■ **Hauptklasse:** 1. Sonja Gabriel (ASC Dillenburg) 1:46:55; 2. Lisa Marie Bürgel (ASC Weißbachtal) 1:47:18; 3. Fiona Feige 1:58:58 ■ **W 30:** 1. Ina Haas 1:45:32; 2. Britta Aderhold 1:52:55; 3. Ann Kathleen Latt 1:58:58 ■ **W 35:** 1. Julia Rosenthal (TV Büschergrund) 1:39:41; 2. Nadine Koch (TuS Dotzlar) 1:42:10; 3. Katrin di Teodoro (TV Eichen) 1:45:06 ■ **W 40:** 1. Dagmar Wollny (TVE Netphen) 1:52:44; 2. Birgit Lauber (Netzpepper Winterberg) 2:00:21; 3. Nadine Schneider (TV Feudingen) 2:00:45 ■ **W 45:** 1. Daniela Borkenstein (ASC Weißbachtal) 1:56:08; 2. Sandra Saßmannshausen (TSV Aue-Wingeshausen) 2:09:24; 3. Sandra Strack-Saßmannshausen (TV Feudingen) 2:17:32 ■ **W 50:** 1. Karin Löw (TV Büschergrund) 2:01:48; 2. Elke Bürgel (ASC Weißbachtal) 2:03:40; 3. Claudia Stoppacher (TuS Müsen) 2:07:39 ■ **W 55:** 1. Susanne Hein (TV Kredenbach-Lohe) 1:51:52; 2. Heike Hardt (TSG Helberhausen) 1:53:02; 3. Ursula Kaufmann (TV Attendorf) 1:54:40 ■ **W 60:** 1. Juliane Scheel (TSG Helberhausen) 1:56:57; 2. Birgit Brutzer (SC Olpe) 1:59:46; 3. Petra Menne (TSG Helberhausen) 2:03:59.

## 10 000 Meter (162 Starter)

► **Männer: U 18:** 1. Matteo Schulte (SV Netphen) 54:39 Minuten; 2. Finn Homrighausen 54:47 ■ **Hauptklasse:** 1. Medhanie Teweldebrhan (VfL Bad Berleburg) 34:16; 2. Torben Henrich (TuS Erndtebrück) 34:24; 3. Arne Fuchs (TSG Helberhausen) 37:07 ■ **M 30:** 1. Marco Dohle 39:06; 2. Sven Hoffmann (SV Schameder) 42:22; 3. Silas Böttger (FC Weidenhausen) 42:35 ■ **M 35:** 1. Bert

Schmal (TuS Deuz) 35:26; 2. Folker Schepp (Weidenau) 38:28; 3. Dominic Mues 39:41 ■ **M 40:** 1. Matthias Womelsdorf 44:21; 2. Christian Dreisbach (beide FC Weidenhausen) 44:44; 3. Ekki Grünert (SV Lützel) 45:16 ■ **M 45:** 1. Henning Grüne (SG Wenden) 42:07; 2. Thorsten Kursch (TV Büschergrund) 44:07; 3. Roberto Gugliotta (SG Wenden) 45:36 ■ **M 50:** 1. Frank Queißer (TuS Müsen) 39:22; 2. Frank Israel (TV Attendorf) 40:51; 3. Björn Schneider (SC Olpe) 41:44 ■ **M 55:** 1. Frank Lauber 41:18; 2. Eberhard Kießling (beide VfL Bad Berleburg) 43:14; 3. Bernd Jansohn (FC Weidenhausen) 44:55 ■ **M 60:** 1. Roland Heine (ASC Weißbachtal) 46:43; 2. Leo Kölsch (Bad Laasphe) 46:55; 3. Jürgen Rink (Anlauf Siegen) 53:02 ■ **M 65:** 1. Bernd Looock (Skifr. Hüttental) 50:09; 2. Bodo Heine (ASC Weißbachtal) 54:21; 3. Tim Netz (Lt Fischbacherberg) 64:03 ■ **M 70:** 1. Horst Normann (TV Attendorf) 50:03; 2. Heinz-Werner Köster (SC Olpe) 57:02; 3. Hans Gerd Schreiber (TV Eichen) 60:44 ■ **M 75:** 1. Manfred Hoffmann (TV Eichen) 63:02 ■ **M 80:** 1. Werner Stöcker (TuS Erndtebrück) 51:03.

► **Frauen: U 18:** 1. Lilli Bultmann (VfL Bad Berleburg) 52:26 ■ **Hauptklasse:** 1. Maria Espeter (TV Laasphe) 48:06; 2. Kim Karolin Tiemann (Drolshagen) 49:45; 3. Lena Hoffmann (SC Rückershausen) 51:23 ■ **W 30:** 1. Franziska Espeter (TV Laasphe) 41:09; 2. Christina Dohers (TVG Buschhütten) 56:23 ■ **W 35:** 1. Sabine Stötzel (OLG Siegerland) 53:06 ■ **W 40:** 1. Boukje Beckmann (Wenden) 46:03; 2. Susanne Homrighausen (VfL Bad Berleburg) 51:03; 3. Katharina Berner-Lückel (TSV Aue-Wingeshausen) 57:28 ■ **W 45:** 1. Astrid Grafe



*Der Erndtebrücker Lokalmatador Jurij Propp kämpfte sich auf den kletzten Metern im Pulverwaldstadion als überlegener Sieger des Halbmarathons ins Ziel.*

(TuS Müsen) 47:03; 2. Anja Schneider-Schafarczyk (ASC Weißbachtal) 51:37; 3. Bianca Görnig (FC Weidenhausen) 53:08 ■ **W 50:** 1. Kerstin Simon (TuS Müsen) 47:35; 2. Maria Henrichs (TuS Bilstein) 52:18; 3. Heike Slenzka (SC Rückershausen) 55:06 ■ **W 55:** 1. Marie Petzold 49:58; 2. Csui-la Weber (beide TV Eichen) 57:34; 3. Heike Fuchs (TSG Helberhausen) 64:00 ■ **W 60:** 1. Conny Wagener (LC Eschenburg) 45:46; 2. Diethild Drescher (TuS Erndtebrück) 46:19; 3. Christina Kämpfer-Werthenbach (SG Siegen-Giersberg) 57:44 ■ **W 65:** 1. Christa Bialuschewski (SV Altena) 57:08; 2. Barbara Jüngst (ASC Weißbachtal) 57:57 ■ **W 75:** 1. Ingrid Seidel (TV Büschergrund) 65:33

## 5000 Meter (100 Starter)

► **Männer: U 18:** 1. Ansgar Klein (VfL Bad Berleburg) 20:20; 2. Jonas Schmidt (SC Rückershausen) 20:40; 3. Keanu Stöcker (TuS Erndtebrück) 21:08 ■ **U 20:** 1. Till Hartmann (VfL Bad Berleburg) 21:00; 2. Felix Friedrich 22:07; 3. Mika Sven Herling (beide TuS Erndtebrück) 24:20 ■ **Allgemeine Klasse:** 1. Felix Lange (SG Wenden) 18:48; 2. Antonio di Teodoro (LG Kindelsberg) 20:07; 3. Hannes Gieseler (ASC Weißbachtal) 21:43.

► **Frauen: U 18:** 1. Carolina Eigner (TuS Erndtebrück) 24:46; 2. Bente Rekowski 27:38; 3. Elin Rekowski (beide SC Rückershausen) 27:49 ■ **U 20:** 1. Kea Sophia Koch (TuS Dotzlar) 33:40 ■ **Allgemeine Klasse:** 1. Johlanda Espeter (TV Laasphe) 24:09; 2. Lena Heimann (Flip-Flop-Jogger-Shock) 25:47; 3. Tanja Schuchardt (ASC Weißbachtal) 28:07

## 2200 Meter (66 Starter)

► **Schüler: U 10:** 1. Timo Wegener (TuS Erndtebrück) 11:22; 2. Theo Utsch (ASC Weißbachtal) 11:36; 3. Nik Pinnen 11:58 ■ **U 12:** 1. Marcel Dickhaut (beide SC Rückershausen) 10:03; 2. Rico Wickenhöfer (TuS Erndtebrück) 10:32; 3. Colin Saßmannshausen 10:46 ■ **U 14:** 1. Bjarne Klein (beide VfL Bad Berleburg) 10:13; 2. Christian Rothenpieler (TV Feudingen) 10:23; 3. Malik Frank (TuS Erndtebrück) 10:39 ■ **U 16:** 1. Jonas Schmidt (SC Rückershausen) 8:59; 2. Tom-Luca Krumm (ASC Weißbachtal) 9:55; 3. Maik Lange (TuS Erndtebrück) 10:10.

► **Schülerinnen: U 10:** 1. Felina Weber (TV Feudingen) 13:02; 2. Ilka Wickenhöfer 14:17; 3. Jana Wickenhöfer (beide TuS Erndtebrück) 14:57 ■ **U 12:** 1. Luana Paloji (VfL Bad Berleburg) 11:31; 2. Judith Rothenpieler 11:39; 3. Antonia Spittel (beide TV Feudingen) 11:45 ■ **U 14:** 1. Charlotte Weigand (ASC Breidenbach) 10:12; 2. Lina Schneider (ASC Weißbachtal) 10:51; 3. Anna Schneider (TV Feudingen) 11:05 ■ **U 16:** 1. Karoline Joenke (SC Rückershausen) 12:16; 2. Suvi Nelli Dickel (VfL Bad Berleburg) 12:17; 3. Franka Gehle (DLRG Meggen) 12:18.

## 7000 Meter Walking (74 Starter)

► **Männer:** 1. Hajo Siewer (SC Olpe) 49:43; 2. Michael Kühn (TuS Dahlbruch) 52:43; 3. Hubert Wenninger 54:22.

► **Frauen:** 1. Ulrike Setzer Britwum (TuS Müsen) 52:00; 2. Ariane Petruck (TuS Ferndorf) 56:06; 3. Elke Stötzel (TSG Helberhausen) 57:17.