



www.scr-ski.de

Rückershausen Industriegebiet

Ziel 2,5 km

und 3,4 km

Ziel 1
Nixenfeld

2,5 km

Weide

Ziel 1,5 km

10 Beinarbeit
ohne Stockeinsatz

8 Slalom
Lauf

Tore
unterfahren

Ziel 500 m

8 laufen

Kreisel
laufen

Start
Untere Espen

Industriegebiet in den Espen

11

Wendepunkt
Fa. Bernshausen

12

3,4 km

K 34

K 35

K 35

Tannenwaldstadion
-Feudingen

Tannenwald

Sozi
St

lahn