



www.scr-ski.de

SC Rückerhausen 1951 e.V.



westdeutscher skiverband

Einladung und Ausschreibung

**Aktionstag „Sport für Ältere (ab 35 Jahren)“
am 28.08.2016 um 10:00 Uhr**

- Ausrichter:** Westdeutscher Skiverband e.V. (WSV)
SC Rückerhausen 1951 e.V. (SCR)
- Treffpunkt:** An der Ski-Hütte Rückerhausen
- Organisation:** Jens Althaus
- Sportliche Leitung:** Volker Kölsch, Anja Eckhardt
- Meldungen an:** **Jens Althaus SCR - E-Mail: jens-althaus.86@gmx.de**
- Auskünfte:** **Tel. 0176/75045774 - Jens Althaus**
- Durchführung:** Nordic Walking für 2 Gruppen
Gruppe 1: Streckenlänge 5 - 6 km
Gruppe 2: Streckenlänge 8 - 10 km
- Startgeld:** Es wird kein Startgeld erhoben.
- Ausrüstung:** Der SCR kann leihweise (ohne Kostengebühr) mit Stöcken für das Nordic Walking den Bedarf für einzelne Personen decken.
Es wird von allen Teilnehmern erwartet, die Ausstattung für ein Nordic Walking selbst mitzubringen.
- Verpflegung:** Die Skihütte ist an dem 28.08.2016 ganztätig besetzt und bietet Speisen und Getränke.
- Meldeschluss:** **Für eine optimale Durchführung sind Anmeldungen wichtig. Es gibt aber keinen Anmeldeschluss. Auch Kurzentschlossene sind herzlich willkommen.**
- Start:** **Sonntag, 28.08.2016 ab 10:00 Uhr**
-

Wichtige Hinweise: Alle Teilnehmer müssen selbst versichert sein; für Unfälle und Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung!

Der WSV und SCR wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg!

Mit sportlichem Gruß

Jens Althaus

1. Kassenwart

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

