



www.scr-ski.de

# SC Rückerhausen 1951 e.V.



westdeutscher skiverband

## Einladung und Ausschreibung

**Aktionstag „Sport für Ältere (ab 35 Jahren)“  
am 28.08.2016 um 10:00 Uhr**

---

- Ausrichter:** Westdeutscher Skiverband e.V. (WSV)  
SC Rückerhausen 1951 e.V. (SCR)
- Treffpunkt:** An der Ski-Hütte Rückerhausen
- Organisation:** Jens Althaus
- Sportliche Leitung:** Volker Kölsch, Anja Eckhardt
- Meldungen an:** **Jens Althaus SCR - E-Mail: [jens-althaus.86@gmx.de](mailto:jens-althaus.86@gmx.de)**
- Auskünfte:** **Tel. 0176/75045774 - Jens Althaus**
- Durchführung:** Nordic Walking für 2 Gruppen  
Gruppe 1: Streckenlänge 5 - 6 km  
Gruppe 2: Streckenlänge 8 - 10 km
- Startgeld:** Es wird kein Startgeld erhoben.
- Ausrüstung:** Der SCR kann leihweise (ohne Kostengebühr) mit Stöcken für das Nordic Walking den Bedarf für einzelne Personen decken.  
**Es wird von allen Teilnehmern erwartet, die Ausstattung für ein Nordic Walking selbst mitzubringen.**
- Verpflegung:** Die Skihütte ist an dem 28.08.2016 ganztätig besetzt und bietet Speisen und Getränke.
- Meldeschluss:** **Für eine optimale Durchführung sind Anmeldungen wichtig. Es gibt aber keinen Anmeldeschluss. Auch Kurzentschlossene sind herzlich willkommen.**
- Start:** **Sonntag, 28.08.2016 ab 10:00 Uhr**
- 

**Wichtige Hinweise:** Alle Teilnehmer müssen selbst versichert sein; für Unfälle und Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung!

Der WSV und SCR wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg!

Mit sportlichem Gruß

**Jens Althaus**

1. Kassenwart

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“  
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder,  
Jugend, Kultur und Sport  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN

