



100 Starter beim Technik-Cross-Lauf auf der Steinert

Auch wenn im Sommer kein Schnee in Wittgenstein liegt, ist bei den heimischen Wintersportlern immer etwas los. So wie Sonntagmorgen auf der Steinert in Girkhausen: Dort bot der dritte Wettkampf im verbandsoffenen Technik-Cross-Lauf im Rahmen des Sommercups des Skibezirks Rothaar eine gelungene Abwechslung zum winterlichen Wettkampfprogramm. Etwa einhundert Starter zwi-

schen vier und 19 Jahren aus den verschiedenen Wittgensteiner Ski-Clubs gingen dort in den einzelnen Altersklassen an den Start. Der 1. Vorsitzende des Ski-Clubs Girkhausen als ausrichtenden Vereins, Ralf Klose, freute sich über eine gute Beteiligung am Wettkampf. Der Technik-Cross-Lauf ist eine Art Geländelauf mit Balance- und Koordinationsaufgaben, dazu wird noch das Reaktionsvermögen ge-

schult. Die älteren Teilnehmer absolvierten den Geländelauf mit Langlaufstöcken, an einzelnen Stationen mussten so genannte „Schrittsprünge“ ausgeführt werden. Die Siegerehrung erfolgte nach dem Rennen in der Skihütte.

*Die Ergebnisse vom Rennen,
siehe **linke Außenspalte.***

FOTO: BENEDICT WEINHOLD