

Lehrgang in Attendorn vom 22.08.-24.08.13

Kaum angekommen, konnten wir unsere Laufsachen und Stöcke auspacken. Wir liefen hoch bis zum Skywalk, wo wir einen kurzen Blick über den Biggensee werfen konnten. Anschließend trainierten wir auf dem Rundkurs. Nach dem Mittagessen gingen wir zum Skaten auf Skirollern an die Bigge. Am Abend fuhren wir dann zum Sportplatz, um dort zu essen und nachher einige Spiele auf dem Sportplatz zu machen. Danach ging es in die Turnhalle, wo wir auf Luftmatratzen geschlafen haben.

Nach der ersten Nacht mussten wir auf den Sportplatz gehen, dort Frühstück und danach ein Ausdauer-, Koordination-, Kraft- und Schnelligkeitstraining absolvieren. Am Nachmittag wollten wir eigentlich Skirollern, doch durch ein Missverständnis wurde daraus eine Wanderung, zwei Schifffahrten auf dem Biggensee mit einer Zugfahrt. Zum Abschluss des zweiten Tages schwammen fast alle in der schönen Bigge.

Der letzte Tag begann mit dem Frühstück, darauf folgte das versäumte Skirollertraining vom Vortag. Nach dem Mittagessen packten wir schließlich unsere Koffer und verschwanden wieder.

Gez. Bente Rekowski und Isabell Schmidt