

an. Am Mittwoch, 10. Juni, ab 17.30 Uhr werden die leichtathletischen Disziplinen auf dem Pulverwaldsportplatz geübt und wenn die Leistungen erfüllt werden, können sie auch bereits an diesem Abend in die entsprechende Karte eingetragen werden.

Geprüft wird nach den neuen Richtlinien des DOSB, die seit Anfang dieses Jahres gültig sind.

Zu der Sportabzeichenabnahme sind auch alle diejenigen herzlich willkommen, die nicht in einem Verein organisiert sind und sich trotzdem der sportlichen Herausforderung stellen möchten.

i Für weitere Fragen steht Liane Seifert zur Verfügung, sie ist erreichbar unter ☎ 02753/4477.

SV Oberes Banfetal: Dorfturnier am Samstag

Hesselbach. Der SV Oberes Banfetal veranstaltet am kommenden Samstag, 6. Juli, ein Dorfturnier in der Halberg-Arena in Hesselbach. Teilnehmende Fußballmannschaften stellen die Firma Blecher, die Alten Herren und die Anwohner aus den Bereichen Kreuzacker und Hesselbacher Straße sowie die A-Jugend 2012, die Jugendbetreuer, die Dorfjugend und das Team Fischelbach. Für das leibliche Wohl ist gesorgt, die Longdrinkbar öffnet um 17 Uhr.

SERVICE

Sportredaktion Wittgenstein
Stefanie August
☎ 02751/9244-21
E-Mail: wittgenstein-sport@westfalenpost.de
Fax: 02751/9244-34

innen/schnur und jugendliche an den Start.

■ Die **Seniorenwettkämpfe** begin-

■ Außerdem überreicht die Stadt- sportverbandsvorsitzende Ulla Belz den **Pokal des Stadt- sportverbands** an den oder die punkt-

■ Auch für das **leibliche Wohl** wird gesorgt.

wani-Dreikampf mehr Disziplinen wie Weitsprung mit Anlauf, Stand- Weitsprung, Kugelstoßen, Vollball, Steinstoßen oder Lauf und damit auch mehr Möglichkeiten, Punkte

entsprechung ist die Cup-Serie für die LG Wittgenstein richtig wichtig.
Mit Heiner Volkmer sprach Stefanie August.

Neueinsteigerin Lina Bänfer springt bei Premiere auf Platz 1

Nord-Westdeutsche Mattenschanzentour: SC Rückerhausen in Willingen

Willingen/Rückerhausen. Das dritte Skispringen der 31. Nord-Westdeutschen Mattenschanzentour hat jetzt in Willingen stattgefunden. Vorausgegangen waren die beiden Springen in Rückerhausen (5. Mai) und Wernigerode (8. Juni). Leider konnte diesmal nur ein Teil des heimischen Skisprungteams nach Willingen fahren, da zeitgleich einige Springer am Schulfest ihrer Grundschule in Feudingen teilgenommen haben.

An der Minischanze (K10) in Willingen gingen die Jahrgänge 2005/06 an den Start. Hier holte Mika Wunderlich den 2. und Ryan Horn den 6. Platz in ihren Altersklassen. Janosch Wunderlich konnte an der größeren Schanze (K 35) einen 4. Platz einfahren, während Patric Horn an von der großen Orenbergschanze (K 45) auf Rang 9 sprang.

Getreu dem Motto „Dabei sein ist alles“ starteten zwei SCR Sportler in der Sonderklasse. Lina Bänfer bewies ihren großen Mut auf der mittleren Schanze (K 35) und ergatterte sich als Neueinsteigerin den 1. Platz. Pascal Horn sprang auf der kleinen Schanze (K 10) auf den 2. Rang.

Mit Blick auf das Springen in Braunlage am 31. August hofft Trainer Kai Haßler, dass sein Team dort wieder in voller Stärke antreten und wichtige Punkte für die Tourneewertung sammeln kann. Bis dahin wird weiter fleißig trainiert.



Die Springer des SC Rückerhausen waren im Rahmen der 31. Nord-Westdeutsche Mattenschanzentour auch in Willigen am Start: hier Mika Wunderlich. FOTO: VEREIN

Sprung vom Kasten auf die dicke Matte steht hoch im Kurs

TuS Beddelhausen: Turnen für Drei- bis Fünfjährige

Beddelhausen. Die einen mögen an der wöchentlichen Turnstunde am liebsten die Fangspiele, etliche Jungs finden das Springen vom Kasten auf die dicke blaue Matte „voll cool“. Anscheinend allen Wünschen gerecht wird das Angebot der wöchentlichen Turnstunde der Drei- bis Sechsjährigen beim TuS Beddelhausen.

Balancieren, hopsen, laufen - viele verschiedene Übungen werden angeboten, um Gleichgewichtssinn und Motorik der Kinder zu fördern. Oft wird auch ein Parcours aus unterschiedlichen Elementen aufgebaut: Die Kids laufen dann auf Zehenspitzen, schlängeln, robben, rutschen über eine Bank und machen Purzelbäume. Ganz hoch im Kurs steht bei allen, vom Kasten auf die dicke Matte zu springen.

Das Programm mit den unterschiedlichen Turnübungen dauert ungefähr 30 bis 40 Minuten. Jede Woche lassen sich die Übungsleiterinnen Tanja Hüster und Sabine Schmallenbach etwas Neues für die Kids einfallen.

Selbst bei vielen Kleinkindern ist bereits ein Bewegungsmangel erkennbar. Gerade im Alter von drei bis sechs Jahren kann durch Sport Grob- und Feinmotorik, Gleichgewichtssinn und Koordination gefördert werden, durch Lauf- und Fangspiele zusätzlich die Orientierung.

Zum Ende der Stunde werden ver-



Die Übungen machen den Kids sichtlich Spaß. FOTO: IRMTRAUD TREUDE

schiedene Spiele gemacht, wie „Fischer, Fischer“, „schwarzer Mann“ oder „Feuer, Wasser, Blitz“. Bei diesen Spielen können sich die kleinen Turnerinnen und Turner noch mal so richtig austoben.

Das Kinderturnen der Drei- bis Fünf-Jährigen des TuS Beddelhausen ist immer donnerstags von 16 bis 17 Uhr.

i Ansprechpartnerin ist Tanja Hüster (☎ 02755/969065).